

Nombre del curso: Capacitación en Tratamiento Especializado del Tabaquismo

Modalidad: Mixto (Virtual con tres actividades presenciales)

Modalidad Presencial: Salón de BPS - Av. 18 de Julio 1912

INSCRIPCIÓN	Fecha de inicio: 02/02/2026 Fecha de fin: 24/02/2026
CURSO	Fecha de inicio: 03/03/2026 Fecha de fin: 15/05/2026

Duración: 10 semanas.

Dedicación semanal: 3.5 horas promedio.

Actividades presenciales: 3 horas (14:00 a 17:00 horas).

Actividades Presenciales Obligatorias:

1- Para mí, ¿el tabaco es un problema? - Taller presencial con el objetivo de llevar la problemática multifactorial del tabaco a la realidad profesional y personal de los participantes. Docentes: Dra. Psic. Tania Palacio - Dra. Elba Esteves – **viernes 13 de marzo de 2026 de 14:00 a 17:00 horas.**

2- Herramientas comunicacionales básicas de la Entrevista Motivacional. Taller presencial para el desarrollo de habilidades comunicacionales basadas en los principios de la Entrevista Motivacional. Docentes: Dra Psic. Tania Palacio – Dra. Elba Esteves – **viernes 10 de abril de 2026 de 14:00 a 17:00 horas.**

3- Desafíos del tratamiento del tabaquismo. Taller presencial con el objetivo de identificar y resolver situaciones particularmente complejas o poco frecuentes que se presentan en la práctica del tratamiento del tabaquismo. Docentes: Dra. Elba

Esteves - Dra. Psic. Tania Palacio – **viernes 8 de mayo de 2026 de 14:00 a 17:00 horas.**

La participación en las actividades presenciales forma parte de los requisitos de aprobación, teniendo que participar en al menos 2 de las 3 que se realizarán.

Cupo Total: 70 participantes

Costo: No tiene

Dirigido a: todos los integrantes del equipo de salud

Docentes:

Coordinadores: Dra. Psic. Tania Palacio, Dra. Elba Esteves.

Docentes invitados: Mag. Ana Cenández, Dr. Eduardo Bianco, Mag. Mary Barros, Mag. Nut. Patricia Garrone, Dra. Laura Llambí, Dr. Luis Bueno.

Temario:

Módulo Apertura – 3 de marzo
Módulo Apertura Bienvenida del Equipo docente Curriculum Docentes Presentación del Curso Virtual Criterios para Entrega de Certificados Foro de Bienvenida
Módulo I –El problema del Tabaco – 10 de marzo
La epidemia de tabaquismo Consecuencias del Consumo de Tabaco Efectos del Tabaco en la Salud Beneficios de Dejar de Fumar Adicción: Neurobiología y Condicionamientos Control del Tabaco en Uruguay y el Mundo
Módulo II – Intervención Mínima – 17 de marzo
Niveles de intervención en Tabaquismo Modelo ABC de la Cesación ¿Cómo Averiguar y Aconsejar la Cesación del Consumo? ¿Cómo realizar un Apoyo Efectivo en quien está preparado para Dejar de Fumar?



Módulo III – Evaluación Diagnóstica – 24 de marzo
Primera Consulta en la Unidad de Tabaquismo Evaluación de la Psicopatología Asociada
Módulo IV – Entrevista Motivacional – 31 de marzo
Motivación para el cambio Principios de la Entrevista Motivacional Herramientas Comunicacionales Básicas de la Entrevista Motivacional
Módulo V – Abordaje Integral del tabaquismo – 7 de abril
Planificación del Tratamiento en la Unidad de Tabaquismo Modalidad Grupal del Abordaje del Tabaquismo Prevención y Manejo de las Recaídas Programas de Tabaquismo en Convenio con el FNR
Módulo VI – Herramientas Cognitivo Conductuales – 14 de abril
Psicología Cognitivo Conductual Técnicas Cognitivo Conductuales Meditación y Estrés
Módulo VII – Tratamiento farmacológico – 21 de abril
Neurofisiología de la Adicción Generalidades del Tratamiento Farmacológico Tratamiento Farmacológico Combinado
Módulo VIII – Otros temas vinculados – 28 de abril
Peso corporal, tabaquismo y cesación del consumo Actualización de la evidencia sobre Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina (SEAN) y Productos de Tabaco Calentado (PTC)
Módulo de Evaluación y Cierre – 5 al 15 de mayo
Evaluación Final Evaluación de Satisfacción del Curso

Por dudas sobre este curso comunicarse con: emc@fnr.gub.uy