

Nombre del curso: Otra mirada a las enfermedades no transmisibles.

Como profesionales, muchas veces nos sentimos frustrados ante el paciente crónico y en ocasiones ya no sabemos qué más hacer. Esta propuesta educativa surge desde esta vivencia, busca reflexionar sobre ello y aprehender otras formas de abordar el desafío de las enfermedades no transmisibles, además de tratar nuevos aspectos esenciales de las ENT.

Modalidad: Mixto (Virtual con una actividad virtual sincrónica y una jornada presencial obligatoria).

INSCRIPCIÓN	Fecha de inicio: 15/05/2025 Fecha de fin: 04/07/2025
CURSO	Fecha de inicio: 15/07/2025 Fecha de fin: 01/09/2025

Destinatarios: todos los integrantes de los equipos de salud del primer nivel de atención y estudiantes avanzados de dichas profesiones.

Duración: 7 semanas.

- Una semana introductoria.
- 5 módulos de una semana cada uno.
- Una semana de cierre.

Se estima una dedicación horaria de 4 horas por semana.

Actividad Virtual Sincrónica: martes 15 de julio de 18:00 a 19:30 horas.

Actividad Presencial: jueves 21 de agosto de 09:30 a 17:00 horas - Sala Dr. Álvaro Haretche del FNR (18 de julio 985, Piso 3). *La participación en la actividad es requisito obligatorio para obtener el certificado de aprobación.*

Cupo total: 70 participantes.

COSTO	
Categoría	Matrícula
Valor Único	\$ 1.600

Metodología:

El curso se desarrolla en **modalidad mixta (virtual/presencial)**.

Las actividades virtuales se llevarán a cabo a través de la **plataforma educativa Moodle** del Fondo Nacional de Recursos, además de contar con una **actividad de apertura virtual sincrónica y una jornada presencial (esta última de carácter obligatorio)**.

Actividad de Apertura virtual sincrónica:

"Alimentos ultra procesados: ¿Por qué es importante saber acerca de ellos en la salud pública?"

- Dr. Fidel Cuellar, Asesor en Enfermedades No Transmisibles de la OPS.
Martes 15 de julio de 18:00 a 19:30 horas.

Jornada Presencial obligatoria:

"Adquiriendo habilidades"

- Lic. Psic. Mercedes Viera (Prof. Adj. Libre de la Unidad Académica de Psicología Médica de la Facultad de Medicina, UdelaR).
- Dra. Elba Esteves (Doctora en Medicina, Integrante del Programa de Tratamiento del Tabaquismo del FNR).
- Dra. Psic. Tania Palacio (Doctora en Psicología, Integrante del Programa de Tratamiento del Tabaquismo del FNR)
Jueves 21 de agosto de 09:30 a 17:00 horas. Sala Haretche del FNR (18 de julio 985, Piso 3).

En la plataforma del curso encontrarán actividades individuales (ejercicios, lecturas) y colaborativas (discusión de casos en foros o consignas para trabajar en wikis). Los materiales publicados serán predominantemente en idioma español y en formatos multimedia: documentos de texto, infografías, audiovisuales, imágenes, audios.



Docentes FNR	Docentes Colaboradores
Dra. Andrea Arbelo	Lic. Nut. Silvia Bancoff
Mag. Enf. Marcela Baldizzoni	Dr. Gustavo Bruno
Dr. José Boggia	Dra. Virginia Cardozo
Mag. Psic. Ana Cenández	Dra. Alejandra Ferrari
Dra. Elba Esteves	Dra. Liliana Gadola
Dra. Rosana Gambogi	Dr. Mateo Gamarra
Mag. Nut. Patricia Garrone	Dr. Ricardo Silvariño
Dra. Psic. Tania Palacio	Dra. Leticia Valle Lisboa
Lic. Enf. Isabel Wald	Lic. Psic. Mercedes Viera

Temario general

Algunos temas se abordan en un módulo específico y otros son transversales en todo el curso, como:

- comunicación asertiva,
- enfoque de género,
- seguridad del paciente,
- aspectos psicosociales de las enfermedades no transmisibles
- adherencia al tratamiento.

Módulo 1 – El encuentro con el paciente

- Motivación y entrevista motivacional.
- Enfoque de riesgo global. Identificación de factores de riesgo cardiovascular.
- Riesgos y aciertos en la alimentación.
- Historia clínica basada en problemas.
- Comunicación segura.

Módulo 2 – La otra pandemia

- Historia nutricional en el primer nivel de atención.
- Obesidad: complicaciones, comorbilidad y tratamiento.
- Hipertensión arterial: diagnóstico y manejo terapéutico en el primer nivel de atención.
- Automonitoreo de presión arterial.

Módulo 3 – Llegó el momento de hacerse cargo

- Diabetes: diagnóstico y manejo terapéutico en el primer nivel de atención.
- Dislipemias: diagnóstico y manejo terapéutico en el primer nivel de atención.
- Referencia a especialistas: oportunidad y forma adecuada.
- Recomendaciones para actividad física.
- Polifarmacia y adherencia al tratamiento.
- Mi Historia Clínica Digital: acceso del usuario a su información clínica.

Módulo 4 – No pierdas al paciente en el camino

- Enfermedad Renal Crónica: diagnóstico y manejo terapéutico en el primer nivel de atención.
- Estratificación del riesgo y decisiones clínicas asociadas.
- Mi rol como equipo de salud de primer nivel en diagnóstico inicial y seguimiento en el paciente con ERC.
- Programa de Salud Renal en el Primer Nivel de Atención y más allá del mismo.
- Tabaquismo y ENT
- Intervención Mínima y Consejo Breve
- ABC del Tratamiento del Tabaquismo
- Entrenando para la Vida, no olvidemos la condición física.

Módulo 5 – Entendiendo a Juana

- Aspectos psicosociales de adherencia al tratamiento: individuales, familiares, sociales, relación equipo-paciente.
- Factores psicológicos de vulnerabilidad.
- Atención en salud sensible al género.
- Motivación de los profesionales en el abordaje de las enfermedades crónicas.
- Trabajo multidisciplinario.

Por dudas sobre este curso comunicarse con: emc@fnr.gub.uy