



Nombre del curso: Intervención Mínima en Tabaquismo.

INSCRIPCIÓN	Fecha de inicio: 19/08/2025 Fecha de fin: 19/09/2025
CURSO	Fecha de inicio: 30/09/2025 Fecha de fin: 07/11/2025

Duración: 6 semanas.

Dedicación semanal: 2 horas.

Presentación

Reconociendo el impacto del consumo de tabaco en la salud de la población, el Fondo Nacional de Recursos además de brindar capacitación en el tratamiento especializado del tabaquismo, se propone una capacitación en **Intervención Mínima** (centrado en el Consejo Breve) dirigida a todo el equipo de salud ya que la misma ha demostrado gran efectividad para ayudar a los consumidores de tabaco a superar su adicción.

El consejo breve aplicado sistemáticamente logra miles de personas libres de tabaco al año, cifra que requeriría la acción de un número elevado de unidades especializadas. La OMS recomienda que todos los países fortalezcan sus equipos de salud para lograr que todos realicen Consejo Breve sistemático a todos los fumadores, como la medida más accesible y asequible.

Modalidad

El curso se desarrolla **fundamentalmente en modalidad virtual**, a través de la plataforma educativa del Fondo Nacional de Recursos. Cuenta con **una única actividad presencial obligatoria (viernes 24 de octubre de 14:00 a 17:00 horas)** para quienes quieran obtener el Certificado de Aprobación del curso.



Cupo Total: 70 participantes.

Costo: No tiene.

Dirigido a: Todos los integrantes del equipo de salud.

Docentes: Dra. Elba Esteves – Dra. Psic. Tania Palacio.

Temario y Calendario de trabajo

30 de setiembre al 6 de octubre	Pretest Obligatorio
7 al 20 de octubre	MÓDULO 1
	Consumo de Tabaco y sus consecuencias. Formas novedosas de consumo. Rol de los profesionales de APS en control del tabaco.
	Intervenciones breves en el tabaquismo. Modelos de intervención.
	¿Cómo averiguar y aconsejar la cesación del consumo?
	¿Cómo evaluar la preparación para el cambio?
	¿Cómo realizar un apoyo efectivo en quién está preparado para dejar de fumar?
21 de octubre al 3 de noviembre	MÓDULO 2
	¿Cómo manejar la baja motivación? Modelo 5R
	¿Cómo realizar un apoyo efectivo en quién NO está preparado para dejar de fumar?
	Introducción a la farmacoterapia. Efectividad de las intervenciones.
Viernes 24 de octubre	TALLER PRESENCIAL - 14 a 17 hs. Requisito para obtener certificado de aprobación.
4 al 7 de noviembre (habilitación en la plataforma para la realización de las 3 actividades de cierre)	1 - Evaluación de satisfacción 2 - Post test 3 - Envío del Trabajo final (Video de máximo 4 min de duración con Situación Simulada de Intervención Mínima)

Por dudas sobre este curso comunicarse con: emc@fnr.gub.uy