

Nombre del curso: Capacitación en Tratamiento Especializado del Tabaquismo

Modalidad: Mixto (Virtual con tres actividades presenciales)

Modalidad Presencial: Sala Dr. Álvaro Haretche del FNR (18 de julio 985 Piso 3)

INSCRIPCIÓN	Fecha de inicio: 21/02/2025 Fecha de fin: 21/03/2025
CURSO	Fecha de inicio: 01/04/2025 Fecha de fin: 06/06/2025

Duración: 10 semanas.

Dedicación semanal: 3.5 horas promedio.

Actividades presenciales: 3 horas (14:00 a 17:00 horas).

Actividades Presenciales Obligatorias:

1- Para mí, ¿el tabaco es un problema? - Taller presencial con el objetivo de llevar la problemática multifactorial del tabaco a la realidad profesional y personal de los participantes. Docentes: Dra. Psic. Tania Palacio - Dra. Elba Esteves – **viernes 4 de abril de 2025 de 14:00 a 17:00 horas.**

2- Herramientas comunicacionales básicas de la Entrevista Motivacional. Taller presencial para el desarrollo de habilidades comunicacionales basadas en los principios de la Entrevista Motivacional. Docentes: Dra Psic. Tania Palacio – Dra. Elba Esteves – **martes 29 de abril de 2025 de 14:00 a 17:00 horas.**

3- Desafíos del tratamiento del tabaquismo. Taller presencial con el objetivo de identificar y resolver situaciones particularmente complejas o poco frecuentes que se presentan en la práctica del tratamiento del tabaquismo. Docentes: Dra. Elba



Esteves - Dra. Psic. Tania Palacio – **jueves 22 de mayo de 2025 de 14:00 a 17:00 horas.**

La participación en las actividades presenciales forma parte de los requisitos de aprobación, teniendo que participar en al menos 2 de las 3 que se realizarán.

Cupo Total: 70 participantes

Costo: No tiene

Dirigido a: todos los integrantes del equipo de salud

Docentes:

Coordinadores: Dra. Psic. Tania Palacio, Dra. Elba Esteves.

Docentes invitados: Mag. Ana Cenández, Dr. Eduardo Bianco, Mag. Mary Barros, Mag. Nut. Patricia Garrone, Dra. Laura Llambí, Dr. Luis Bueno.

Temario:

Módulo Apertura – 1 de abril
Módulo Apertura Bienvenida del Equipo docente Currículum Docentes Presentación del Curso Virtual Criterios para Entrega de Certificados Foro de Bienvenida Pre test de conocimientos
Módulo I –El problema del Tabaco – 8 de abril
La epidemia de tabaquismo Consecuencias del Consumo de Tabaco Efectos del Tabaco en la Salud Beneficios de Dejar de Fumar Adicción: Neurobiología y Condicionamientos Control del Tabaco en Uruguay y el Mundo
Módulo II – Intervención Mínima – 15 de abril
Niveles de intervención en Tabaquismo Modelo ABC de la Cesación ¿Cómo Averiguar y Aconsejar la Cesación del Consumo? ¿Cómo realizar un Apoyo Efectivo en quien está preparado para Dejar de Fumar?



Módulo III – Evaluación Diagnóstica – 22 de abril
Primera Consulta en la Unidad de Tabaquismo Evaluación de la Psicopatología Asociada
Módulo IV – Entrevista Motivacional – 29 de abril
Motivación para el cambio Principios de la Entrevista Motivacional Herramientas Comunicacionales Básicas de la Entrevista Motivacional
Módulo V – Abordaje Integral del tabaquismo – 6 de mayo
Planificación del Tratamiento en la Unidad de Tabaquismo Modalidad Grupal del Abordaje del Tabaquismo Prevención y Manejo de las Recaídas Programas de Tabaquismo en Convenio con el FNR
Módulo VI – Herramientas Cognitivo Conductuales – 13 de mayo
Psicología Cognitivo Conductual Técnicas Cognitivo Conductuales Meditación y Estrés
Módulo VII – Tratamiento farmacológico – 20 de mayo
Neurofisiología de la Adicción Generalidades del Tratamiento Farmacológico Tratamiento Farmacológico Combinado
Módulo VIII – Otros temas vinculados – 27 de mayo
Peso corporal, tabaquismo y cesación del consumo Actualización de la evidencia sobre Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina (SEAN) y Productos de Tabaco Calentado (PTC)
Módulo de Evaluación y Cierre – 3 al 6 de junio
Evaluación Final Pos- test de conocimientos Evaluación de Satisfacción del Curso

Por dudas sobre este curso comunicarse con: emc@fnr.gub.uy

