

Nombre del curso: Otra mirada a las enfermedades no transmisibles.

Como profesionales, muchas veces nos sentimos frustrados ante el paciente crónico y en ocasiones ya no sabemos qué más hacer. Esta propuesta educativa surge desde esta vivencia, busca reflexionar sobre ello y aprehender otras formas de abordar el desafío de las enfermedades no transmisibles, además de tratar nuevos aspectos esenciales de las ENT.

A lo largo del curso se brindan herramientas para ayudar al paciente a motivarse en el proceso de cambio de su estilo de vida y que adquiera la capacidad de transformar su propia condición.

Modalidad: Mixto (Virtual con dos actividades presenciales).

| | |
|--------------------|---|
| INSCRIPCIÓN | Fecha de inicio: 11/03/2024 Fecha de fin: 21/04/2024 |
| CURSO | Fecha de inicio: 30/04/2023 Fecha de fin: 18/06/2023 |

Destinatarios: todos los integrantes de los equipos de salud del primer nivel de atención y estudiantes avanzados de dichas profesiones.

Duración: 7 semanas.

- Una semana introductoria.
- 5 módulos de una semana cada uno.
- Una semana de cierre.

Se estima una dedicación horaria de 4 horas por semana.

Actividades presenciales: Sala Dr. Álvaro Haretche del FNR (18 de julio 985, Piso 3).

Cupo total: 70 participantes.

| COSTO | |
|------------------|------------------|
| Categoría | Matrícula |
| Valor Único | \$ 1.500 |

Metodología:

El curso se desarrolla **fundamentalmente en modalidad virtual**, a través de la plataforma educativa Moodle.

Cuenta con **dos actividades presenciales:**

- ✓ **Superando obstáculos en la comunicación** – jueves 2 de mayo de 14 a 16 hs - Lic. Psic. Mercedes Viera – Dr. Juan Dapuerto.
- ✓ **Como entrar al mundo del ejercicio sin abandonar en el intento** - martes 4 de junio de 14 a 16 hs - Dr. Mateo Gamarra.

En la plataforma del curso encontrarán actividades individuales (ejercicios, lecturas) y colaborativas (discusión de casos en foros o consignas para trabajar en wikis). Los materiales publicados serán predominantemente en idioma español y en formatos multimedia: documentos de texto, infografías, audiovisuales, imágenes, audios.

| DOCENTES |
|----------------------------|
| Dra. Andrea Arbelo |
| Dr. Joaquín Bazzano |
| Mag. Nut. Soledad Calvo |
| Mag. Psic. Ana Cenández |
| Dra. Elba Esteves |
| Dra. Alejandra Ferrari |
| Dra. Rosana Gambogi |
| Dra. Psic. Tania Palacio |
| Lic. T.S. Karina Rodríguez |
| Dra. Leticia Valle Lisboa |
| Lic. Psic. Mercedes Viera |
| Lic. Enf. Isabel Wald |

| DOCENTES COLABORADORES |
|-------------------------------|
| Lic. Nut. Silvia Bancoff |
| Dr. Gustavo Bruno |
| Dra. Virginia Cardozo |
| Dra. Liliana Gadola |
| Dr. Mateo Gamarra |
| Dr. Ricardo Silvariño |

Temario general

Algunos temas se abordan en un módulo específico y otros son transversales en todo el curso, como:

- comunicación asertiva,
- enfoque de género,
- seguridad del paciente,
- aspectos psicosociales de las enfermedades no transmisibles
- adherencia al tratamiento.

Módulo 1 – El encuentro con el paciente

- Motivación y entrevista motivacional.
- Enfoque de riesgo global. Identificación de factores de riesgo cardiovascular.
- Riesgos y aciertos en la alimentación.
- Historia clínica basada en problemas.
- Comunicación segura.

Módulo 2 – La otra pandemia

- Historia nutricional en el primer nivel de atención.
- Obesidad: complicaciones, comorbilidad y tratamiento.
- Cirugía bariátrica, generalidades.
- Hipertensión arterial: diagnóstico y manejo terapéutico en el primer nivel de atención.
- Automonitoreo de presión arterial.

Módulo 3 – Llegó el momento de hacerse cargo

- Diabetes: diagnóstico y manejo terapéutico en el primer nivel de atención.
- Dislipemias. Manejo terapéutico en el primer nivel de atención.
- Referencia a especialistas: oportunidad y forma adecuada.
- Recomendaciones para actividad física.
- Polifarmacia y adherencia al tratamiento.
- Mi Historia Clínica Digital: acceso del usuario a su información clínica.

Módulo 4 – No pierdas al paciente en el camino

- Enfermedad Renal Crónica: diagnóstico, diagnóstico etiológico y manejo terapéutico en el primer nivel de atención.
- Tabaquismo: intervención mínima.

Módulo 5 – Entendiendo a Juana

- Aspectos psicosociales de adherencia al tratamiento: individuales, familiares, sociales, relación equipo-paciente.
- Factores psicológicos de vulnerabilidad.
- Atención en salud sensible al género.
- Motivación de los profesionales en el abordaje de las enfermedades crónicas.
- Trabajo multidisciplinario.

Por dudas sobre este curso comunicarse con: emc@fnr.gub.uy