

PROGRAMA DE PREVENCIÓN SECUNDARIA CARDIOVASCULAR

Informe de actividades Año 2022

Equipo Técnico del Programa de Prevención Secundaria Cardiovascular:

Dr. Álvaro Niggemeyer

Dra. Andrea Arbelo

Lic. Enf. Isabel Wald

Lic. Enf. Marcela Baldizzoni

Licenciada en Nutrición (pasantía anual)

Licenciada en Enfermería (pasantía anual)

Fecha: enero 2024

Introducción:

El Programa de Prevención Secundaria Cardiovascular (PPSCV) del FNR funciona desde el año 2004, en 10 prestadores de salud del país (nueve privados y uno público).

Estos son: Asociación Médica de San José, Círculo Católico de Juan Lacaze CAAMEPA, CAMOC, CAMS (Mercedes Cardona y Dolores), COMTA (Paso de los Toros y Tacuarembó), IAC 33, CAMEC, CASMU y Hospital de clínicas.

Se accede al Programa a través de una solicitud formal a la dirección técnica del FNR con la posterior firma de un convenio donde se establecen las obligaciones/responsabilidades para ambas partes (prestador de salud y FNR).

Link convenio:

http://www.fnr.gub.uy/sites/default/files/programas/Convenio_tipo_cardio.pdf

El programa está dirigido a los pacientes revascularizados por angioplastia, por cirugía cardíaca y a pacientes que recibieron fibrinolíticos, de 70 años o menos al momento del procedimiento de revascularización.

Los equipos técnicos están conformados básicamente por médicos internistas, cardiólogos y generales, licenciados en enfermería y en nutrición. También participan Lic. Trabajo Social y psicólogos, en algunos de los equipos técnicos.

Metodología de abordaje: se utilizan diferentes estrategias de intervención como ser: a) consultas presenciales individuales con cada integrante del equipo técnico, b) consultas presenciales individuales alternadas con talleres grupales interactivos; c) talleres interactivos exclusivamente y d) teleconsultas alternadas con consultas presenciales.

Resumen de actividades del programa que funciona en las instalaciones del FNR:

1. Consultas presenciales individuales con el paciente y cada uno de los integrantes del equipo técnico (médico, Lic. En nutrición y en enfermería). A los pacientes con dificultades en el acceso presencial se realiza teleconsulta por parte del médico del programa. Se realizan dos consultas semanales, los lunes y miércoles.
2. Asesoramiento a los equipos técnicos de las instituciones que cuentan con el Programa en Montevideo e interior del país, vía mail o telefónica.

3. Evaluación del Programa global y estratificado por cada institución: se analizan indicadores de procesos y de resultados. Consultar Informe: Indicadores PPSCV 2022.doc y ppt
4. Evaluación de resultados del programa implementado en instalaciones del FNR. Informe: Evaluación PPSCV 2022 FNR

Resultados globales del Programa al 31 diciembre 2022:

Resultados globales:

Desde el inicio del programa en el año 2004 al 31 de diciembre de 2022, **16951** pacientes tuvieron criterios de inclusión para ingresar al programa, de los cuales **9508 (56%) fueron contactados** y de ellos **7416 (78%) efectivamente ingresados, 44% del total de pacientes con criterios de inclusión.**

Durante el año 2022 ingresaron al Programa global **312 nuevos pacientes** distribuidos en los diferentes grupos técnicos de los prestadores con convenio. Todos los equipos técnicos ingresaron nuevos pacientes, **rango entre 4 y 135.** Todos los equipos técnicos se mantuvieron activos en el año 2022, realizándose **6031 controles en 3295 pacientes controlados, con 1.8 controles promedio por paciente.**

En el grupo de pacientes a cargo del equipo técnico del FNR, 5356 tuvieron criterios de inclusión de ingreso hasta la fecha referida; de ellos fueron contactados **1033 (19%) y 779 efectivamente ingresaron (15%); en el año 2022 tuvieron seguimiento por el equipo técnico del FNR 279 pacientes (36 % de los ingresados en el periodo).**