



Sandra Penas

Curriculum vitae resumido

Nació en Montevideo el 6 de noviembre de 1968. Es Asistente Social egresada de la Escuela Universitaria de Servicio Social de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de la República. Posee formación de posgrado en Recursos Humanos y en Cambio Organizacional, es Diplomada en Consultoría Organizacional y Magíster en Estudios Organizacionales, títulos obtenidos en la Universidad Católica del Uruguay. Asimismo, cuenta con una Certificación Internacional en Coaching Profesional y Coaching de Equipos, otorgada por *Coaching Corp.*

Del 2000 al 2002 ocupó el cargo de Técnico en RRHH en la Cooperativa Nacional de Ahorro y Crédito (COFAC). En el 2003 y hasta el 2005 fue asignada al proyecto de Implementación de cambio en COFAC. Desde 2005 hasta 2007 fue responsable técnica de la Fundación *A Ganar*, en el marco de un proyecto del Banco Interamericano de Desarrollo orientado a la capacitación de jóvenes deportistas.

Ingresó al FNR en el año 2015 mediante concurso para ocupar el cargo de jefa de Gestión Humana. Paralelamente, es asesora en el área de Gestión de Personas de Instituto Crandon desde el año 2007. Anteriormente, fue directora de RRHH y RSE de Carrasco Lawn Tennis Club, donde diseñó e implementó políticas institucionales en materia de gestión de personas y negociación colectiva. Además, ha desarrollado consultorías en recursos humanos y gestión del cambio para pequeñas y medianas empresas.

En el ámbito académico, actualmente es docente de la asignatura Gestión Humana en el posgrado de Gestión de Instituciones Deportivas del CLAEH. Anteriormente, se desempeñó como docente de grado en la Facultad de Ciencias Empresariales de la Universidad Católica del Uruguay, y durante seis años fue docente del posgrado en Cambio Organizacional de la Facultad de Ciencias Humanas de esa misma institución, integrando también tribunales de tesis de maestría.