

Nombre del curso: Otra mirada a las Enfermedades No Transmisibles

Como profesionales, muchas veces nos sentimos frustrados ante el paciente crónico y en ocasiones ya no sabemos qué más hacer... esta propuesta educativa surge desde esta vivencia, busca reflexionar sobre ello y aprehender otras formas de abordar el desafío de las enfermedades no transmisibles, además de tratar nuevos aspectos esenciales de las ENT.

A lo largo del curso se brindan herramientas para ayudar al paciente a motivarse en el proceso de cambio de su estilo de vida y que adquiera la capacidad de transformar su propia condición.

Destinatarios: Todos los integrantes de los equipos de salud del primer nivel de atención.

Duración: 12 semanas. Una semana introductoria, 5 módulos de 2 semanas cada uno y una semana de cierre. Se estima una dedicación horaria de 3 horas por semana.

INSCRIPCIÓN	Fecha de inicio: 28/04/2023 Fecha de fin: 06/06/2023
CURSO	Fecha de inicio: 07/06/2023 Fecha de fin: 30/08/2023

COSTO	
Categoría	Matrícula
Carrera universitaria de 5 años o más.	\$ 3.800
Carrera universitaria de menos de 5 años.	\$ 2.400
Auxiliar de enfermería y otros.	\$ 1.100
Estudiante universitario.	\$ 1.100

Cupo total: 70 participantes.

Por dudas sobre este curso comunicarse con: emc@fnr.gub.uy

Metodología: El curso se desarrolla **fundamentalmente en modalidad virtual**, a través de la plataforma educativa Moodle.

Cuenta con **una única actividad presencial obligatoria (miércoles 26 de julio de 13 a 17 hs)** para quienes quieran obtener el Certificado de aprobación del curso.

Para quienes no puedan concurrir a la actividad, pero cumplan con el resto de los requisitos (realización de las evaluaciones de conocimiento de cada módulo + participación en 2 Teleclínicas virtuales) recibirán el certificado de participación.

En la plataforma del curso encontrarán actividades individuales (ejercicios, lecturas) y colaborativas (discusión de casos en foros o consignas para trabajar en wikis). Los materiales publicados serán predominantemente en idioma español y en formatos multimedia: documentos de texto, infografías, audiovisuales, imágenes, audios.

Como se mencionó anteriormente, como parte del curso se les pide que participen en la Teleclínica Factores de Riesgo Cardiovascular del Proyecto ECHO. Las Teleclínicas son videoconferencias en las que los integrantes del equipo de salud presentan un caso clínico y se construye entre todas las participantes recomendaciones para el equipo tratante. En ocasiones también se cuenta con expertos invitados para profundizar en un determinado tema.

Existen dos modalidades en las que se puede realizar la Participación en las Teleclínicas:

- Conectarse en al menos 2 de las 3 Teleclínicas “Factores de Riesgo Cardiovascular: múltiples miradas centradas en la salud

Por dudas sobre este curso comunicarse con: emc@fnr.gub.uy

de las personas" que se brindaran en el período que se desarrollará el curso (7 de junio, 5 de julio y 2 de agosto de 15 a 16 hs).

- Presentar un caso clínico en una de las Teleclínicas de Factores de Riesgo Cardiovascular, puede ser en las que se brindan en el período del desarrollo del curso o en las de octubre y noviembre del presente año.

Docentes:

- ✓ Dra. Andrea Arbelo
- ✓ Dr. Joaquín Bazzano
- ✓ Mag. Nut. Soledad Calvo
- ✓ Mag. Psic. Ana Cenández
- ✓ Dra. Elba Esteves
- ✓ Dra. Rosana Gambogi
- ✓ Dra. Psic. Tania Palacio
- ✓ Dr. Pablo Ríos
- ✓ Lic TS. Karina Rodríguez
- ✓ Dra. Leticia Valle Lisboa
- ✓ Lic Psic. Mercedes Viera
- ✓ Lic Enf. Isabel Wald

Docentes colaboradores:

- ✓ Lic Nut. Silvia Bancoff
- ✓ Dr. Gustavo Bruno
- ✓ Dra. Virginia Cardozo
- ✓ Dra. Liliana Gadola
- ✓ Dr. Mateo Gamarra
- ✓ Dr. Ricardo Silvariño

Temario general: Algunos temas se abordan en un módulo específico y otros son transversales en todo el curso, como:

- Comunicación asertiva.
- Enfoque de género.
- Seguridad del paciente.
- Aspectos psicosociales de las enfermedades no transmisibles.
- Adherencia al tratamiento.

Módulo 1 – El encuentro con el paciente

Motivación y entrevista motivacional.

Enfoque de riesgo global. Identificación de factores de riesgo cardiovascular.

Riesgos y aciertos en la alimentación.

Historia clínica basada en problemas.

Comunicación segura.

Módulo 2 – La otra pandemia

Historia nutricional en el primer nivel de atención.

Obesidad: complicaciones, comorbilidad y tratamiento.

Cirugía bariátrica, generalidades.

Hipertensión arterial: diagnóstico y manejo terapéutico en el primer nivel de atención.

Automonitoreo de presión arterial.

Módulo 3 – Llegó el momento de hacerse cargo

Diabetes: diagnóstico y manejo terapéutico en el primer nivel de atención.

Dislipemias. Manejo terapéutico en el primer nivel de atención.

Referencia a especialistas: oportunidad y forma adecuada.

Por dudas sobre este curso comunicarse con: emc@fnr.gub.uy

Recomendaciones para actividad física.

Polifarmacia y adherencia al tratamiento.

Mi Historia Clínica Digital: acceso del usuario a su información clínica.

Módulo 4 – No pierdas al paciente en el camino

Enfermedad Renal Crónica: diagnóstico, diagnóstico etiológico y manejo terapéutico en el primer nivel de atención.

Tabaquismo: intervención mínima.

Módulo 5 – Entendiendo a Juana

Aspectos psicosociales de adherencia al tratamiento: individuales, familiares, sociales, relación equipo-paciente.

Factores psicológicos de vulnerabilidad.

Atención en salud sensible al género.

Motivación de los profesionales en el abordaje de las enfermedades crónicas.

Trabajo multidisciplinario.