



**Nombre del curso:** Capacitación en Tratamiento Especializado del Tabaquismo

**Modalidad:** Mixto (Virtual con una actividad presencial obligatoria)

**Modalidad Presencial:** Sala Dr. Álvaro Haretche del FNR (18 de julio 985 Piso 3).

<b>INSCRIPCIÓN</b>	<b>Fecha de inicio:</b> 16/05/2023 <b>Fecha de fin:</b> 12/06/2023
<b>CURSO</b>	<b>Fecha de inicio:</b> 20/06/2023 <b>Fecha de fin:</b> 28/08/2023

**Días y horarios:** Actividad virtual de 35 horas autogestionadas + 2 actividades virtuales sincrónicas + 1 actividad presencial de carácter obligatorio.

- 1- Control del Tabaco en Uruguay y el Mundo, Dr. Eduardo Bianco - martes 27 de junio de 15 a 16.30 hs – Conferencia Virtual
- 2- Herramientas comunicacionales básicas de la Entrevista Motivacional, a cargo de las docentes Mag. Ana Cenández y Dra. Psic. Tania Palacio – martes 25 de julio de 14 a 17 hs. - **Actividad Presencial Obligatoria**
- 3- Actualización de la evidencia sobre Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina (SEAN) y Productos de Tabaco Calentado (PTC) – Prof. Dra. Laura Llambí - martes 22 de agosto de 8.30 a 10 hs. – Conferencia Virtual

La participación en las actividades sincrónicas forma parte de los requisitos de aprobación, teniendo que participar en al menos 1 de las 2 actividades que se realizarán.

**Cupo Total:** 70 participantes

**Costo:** No tiene

**Dirigido a:** todos los integrantes del equipo de salud

**Docentes:**

Coordinadores:

- ✓ Dra. Psic. Tania Palacio
- ✓ Dra. Elba Esteves

Docentes invitados:

- ✓ Mag. Ana Cenández
- ✓ Dr. Eduardo Bianco
- ✓ Mag. Mary Barros
- ✓ Mag. Soledad Calvo
- ✓ Dra. Laura Llambí

**Temario:**

<b>Módulo Apertura – 20 de junio</b>
Módulo Apertura Bienvenida del Equipo docente Currículum Docentes Presentación del Curso Virtual Criterios para Entrega de Certificados Foro de Bienvenida Pre test de conocimientos
<b>Módulo I –El problema del Tabaco – 27 de junio</b>
La epidemia de tabaquismo Consecuencias del Consumo de Tabaco Efectos del Tabaco en la Salud Beneficios de Dejar de Fumar Adicción: Neurobiología y Condicionamientos Control del Tabaco en Uruguay y el Mundo
<b>Módulo II – Intervención Mínima – 4 de julio</b>
Niveles de intervención en Tabaquismo Modelo ABC de la Cesación ¿Cómo Averiguar y Aconsejar la Cesación del Consumo? ¿Cómo realizar un Apoyo Efectivo en quien está preparado para Dejar de Fumar?

<b>Módulo III –Evaluación Diagnóstica – 11 de julio</b>
Primera Consulta en la Unidad de Tabaquismo Evaluación de la Psicopatología Asociada
<b>Módulo IV – Entrevista Motivacional – 18 de julio</b>
Motivación para el cambio Principios de la Entrevista Motivacional Herramientas Comunicacionales Básicas de la Entrevista Motivacional
<b>Módulo V – Abordaje Integral del tabaquismo – 25 de julio</b>
Planificación del Tratamiento en la Unidad de Tabaquismo Modalidad Grupal del Abordaje del Tabaquismo Prevención y Manejo de las Recaídas Programas de Tabaquismo en Convenio con el FNR
<b>Módulo VI – Herramientas Cognitivo Conductuales – 1 de agosto</b>
Psicología Cognitivo Conductual Técnicas Cognitivo Conductuales Meditación y Estrés
<b>Módulo VII – Tratamiento farmacológico – 8 de agosto</b>
Neurofisiología de la Adicción Generalidades del Tratamiento Farmacológico Tratamiento Farmacológico Combinado
<b>Módulo VIII – Otros temas vinculados – 15 de agosto</b>
Peso corporal, tabaquismo y cesación del consumo Actualización de la evidencia sobre Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina (SEAN) y Productos de Tabaco Calentado (PTC)
<b>Módulo de Evaluación y Cierre - 22 al 28 de agosto</b>
Evaluación Final Pos- test de conocimientos Evaluación de Satisfacción del Curso