

INFORME ANUAL DEL PROGRAMA DE TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO

Año 2018

Dra. Elba Esteves, Lic. Ps. Tania Palacio, PhD.

Fondo Nacional de Recursos

Informe de actividades 2018

Las actividades que se incluyen en este informe son:

1. Asistencia a los pacientes fumadores
2. Capacitación al equipo de salud
3. Control de los convenios interinstitucionales para el tratamiento del tabaquismo
4. Evaluación de resultados de los programas en convenio
5. 31 de mayo, Día Mundial Sin Tabaco
6. Participación del FNR en el Centro de Cooperación Internacional para el Control del Tabaco (CCICT)
7. Colaboración con el Programa Nacional para el Control del Tabaco del MSP

1. Asistencia a los pacientes fumadores

Desde el inicio del programa interno de tratamiento del tabaquismo, hasta el 31 de diciembre de 2018, han ingresado **2503** pacientes.

En el año 2018, **ingresaron 129 pacientes de los cuales 108 (83.7 %) asistieron a controles posteriores**. Se realizaron, en total, **1054 controles en el año**, correspondientes a **178 pacientes**, esta cifra incluye los controles realizados a pacientes que ingresaron en años previos. En promedio, cada paciente tuvo **5.9** controles en este año, además de la entrevista inicial.

Indicadores de resultados más destacados:

Porcentaje de pacientes con 4 consultas o más: 71.9 % de quienes asistieron a algún control.

Porcentaje de pacientes con dependencia severa (7 o más en test de Fagerström): 37.2 %.

Porcentaje de pacientes que logró abstinencia puntual (7 días o más) durante los controles: 41.6 %.

El **90.4 % de los pacientes que concurrieron a controles en 2018 recibieron tratamiento farmacológico específico**: terapia de reemplazo nicotínico (TRN) en forma de chicles de nicotina y bupropión (BPN). La distribución de los pacientes con respecto al uso de fármacos:

Tratamiento farmacológico	N	%
Sin fármacos	17	9,6
Solo TRN	56	31,5
Solo BPN	15	8,4
BPN + TRN	90	50,6
Total	178	100

Tabla 1.

Distribución del uso de fármacos de los pacientes que concurrieron a control en 2018

TRN – terapia de reemplazo nicotínico, BPN – bupropión.

2. Capacitación del equipo de salud.

Curso de entrenamiento FNR 2018

Invitados: Lic. Nut. Soledad Calvo, Dr. Eduardo Bianco y Psic. Soc. Amanda Sica.

Se realizó la edición nº 22 del curso: Capacitación y Entrenamiento en Tratamiento del Tabaquismo, entre el 4 de mayo y el 11 de julio, en la Sala Haretche del FNR. El curso fue reestructurado para aumentar el número de horas de observación de trabajo con pacientes. Se agregaron 5 jornadas de 2 horas y media, para completar el acompañamiento del trabajo grupal y una actividad de 4 horas de observación de trabajo individual. Se pasó de un curso de 35 a uno de 54 horas lectivas.

Fue acreditado por la Escuela de Graduados de la Facultad de Medicina de la UdelAR con 44 créditos.

Se inscribieron 44 profesionales de los cuales participaron 21 y 14 cumplieron el requisito de 80 % de asistencia y pasaron la prueba final de conocimientos en forma satisfactoria. Participaron: 15 médicos, 2 licenciados en psicología, 2 licenciados en nutrición, 1 estudiante de medicina (Internado), 1 coach en salud.

Se usó la Plataforma Educativa del FNR para compartir los materiales didácticos y para realizar las pruebas de evaluación. Se realizó un pre y pos test de conocimientos, cuyos resultados mostraron un aumento global de 30 % en las respuestas correctas (65 % a 85 %) y una comparación pre y pos taller de confianza, en 6 habilidades clínicas, mostró un aumento de confianza en todas las categorías. En la encuesta de satisfacción se calificó con 9.11 la satisfacción global, en una escala de 1 a 10.

3. Control de convenios

Actualmente hay 44 convenios vigentes, de los cuales 39 están activos.

Se implementó un piloto en la RAP Metropolitana para migrar la gestión de los medicamentos al sistema de farmacias externas, y al envío de la hoja de identificación en formato electrónico.

4. Evaluación de resultados de los programas en convenio

En 2018 ingresaron al Programa de Tabaquismo Externo 1152 pacientes. Se controlaron 1522 pacientes, se incluyen los que ingresaron en años previos, con un promedio de 5.2 controles en el año (7880 controles ingresados en el sistema informático). Se asistieron en 118 Unidades de Tabaquismo en todo el país.

Indicadores de resultados más destacados:

Porcentaje de pacientes con 4 consultas o más: 59.1 % de quienes asistieron a algún control.

Porcentaje de pacientes que logró abstinencia puntual (7 días o más) durante los controles: 40 %.

El **75.7 % de los pacientes que concurrieron a controles en 2018 recibió tratamiento farmacológico específico:** terapia de reemplazo nicotínico en forma de chicles de nicotina y bupropión. La distribución de los pacientes con respecto al uso de fármacos:

Tratamiento farmacológico	N	%
Sin fármacos	370	24.3
Solo TRN	280	18.4
Solo BPN	141	9.3
BPN + TRN	731	48.0
Total	1522	100

Tabla 2.

Distribución del uso de fármacos de los pacientes que concurrieron a control en 2018

TRN – terapia de reemplazo nicotínico, BPN – bupropión.

5. 31 de mayo – Día Mundial Sin Tabaco

Cada año, el FNR participa de las actividades oficiales de celebración del Día Mundial sin Tabaco y, además, realiza actividades propias. En 2018 se distribuyó material impreso en cada escritorio y se decoró la sede del FNR con los molinetes diseñados para la campaña «Cambiá de aire» de la Comisión Honoraria de la Lucha Contra el Cáncer (CHLCC).

6. Participación del FNR en el Centro de Cooperación Internacional para el Control del Tabaco (CCICT)

En diciembre se inició un proyecto de cooperación para la implementación del artículo 14 (Cesación) del CMCT en población que vive con HIV o TBC, con el objetivo de elaborar un material con la metodología desarrollada por el Centro, y de realizar un piloto de prueba de esta metodología en 2 países de bajos/medios recursos. Este proyecto se extenderá hasta agosto de 2019.

7. Colaboración con el Programa Nacional para el Control del Tabaco del Ministerio de Salud Pública (MSP).

■ Participación en la Comisión Asesora del Programa de Control de Tabaco del MSP

Se realizan reuniones quincenales en las que se analiza la situación nacional, regional y mundial con respecto al Control del Tabaco y se elaboran recomendaciones al respecto al Programa y al Ministro de Salud.

Algunas de los temas en que la Comisión asesoró al MSP:

- Reglamentación Sistemas Electrónicos Dispensadores de Nicotina, se incluyeron estos dispositivos en la totalidad de las medidas de control de tabaco.
- Empaquetado neutro/genérico, el 21 de diciembre se aprobó la Ley Nº 19.723 Empaquetado y etiquetado de productos de tabaco modificación del artículo 8° de la ley nº 18.256.
- Se estudió posibles formas de concreción de la Quit Line que aún está pendiente.
- Campaña de medios para promover la cesación del consumo de tabaco, centrada en redes sociales, dirigida a jóvenes «Bienvenida In-Dependencia».
- Contratación de una empresa de publicidad para trabajar en los temas de Control de Tabaco.
- Preparación de la participación de Uruguay en la 8ª Conferencia de las Partes (COP8) y en la Primera Reunión de las Partes (MOP1) del Protocolo para la eliminación del comercio ilícito del tabaco.

■ Encuesta Mundial de Tabaco en Adultos (GATS – Global Adult Tobacco Survey).

El FNR participa en el Comité Asesor para la realización de la segunda edición de la Encuesta Mundial de Tabaco en Adultos (GATS). Durante 2018 se elaboró el informe final de la encuesta.