

PROGRAMA DE PREVENCIÓN SECUNDARIA CARDIOVASCULAR

Informe de actividades Año 2021

Equipo Técnico del Programa de Prevención Secundaria Cardiovascular:

Dra. Andrea Arbelo

Dr. Álvaro Niggemeyer

Lic. Marcela Baldizzoni

Lic. Isabel Wald

Licenciadas pasantes de Nutrición

Técnicos Promotores en salud de la Facultad de Medicina

Fecha: octubre 2022

Introducción:

El Programa de Prevención Secundaria Cardiovascular (PPSCV) del FNR funciona desde el año 2004, en 10 prestadores de salud del país (nueve privados y uno público).

Estos son: Asociación Médica de San José, Círculo Católico de Juan Lacaze CAAMEPA, CAMOC, CAMS (Mercedes Cardona y Dolores), COMTA (Paso de los Toros y Tacuarembó), IAC 33, CAMEC, CASMU y Hospital de clínicas.

Se accede al Programa a través de una solicitud formal a la dirección técnica del FNR con la posterior firma de un convenio donde se establecen las obligaciones/responsabilidades para ambas partes (prestador de salud y FNR).

Link al convenio:

https://www.fnr.gub.uy/wp-content/uploads/2014/12/Convenio_tipo_cardio.pdf

El programa está dirigido a los pacientes revascularizados por angioplastia, por cirugía cardíaca y en pacientes que recibieron fibrinolíticos, de 70 años o menos al momento del procedimiento.

Los equipos técnicos están conformados básicamente por médicos internistas, cardiólogos y generales, licenciados en enfermería y en nutrición. También participan Lic. Trabajo Social y psicólogos en algunos de los equipos.

Metodología de abordaje: se implementan diferentes estrategias de intervención como ser: a) consultas presenciales individuales con cada integrante del equipo técnico, b) consultas presenciales individuales alternadas con talleres interactivos; c) talleres interactivos exclusivamente y d) consultas telefónicas.

Resumen de actividades del equipo técnico del programa del FNR:

1. Teleconsulta por parte de los médicos del Programa, Lic. Nutrición, secretaria médica y de los Promotores en salud. Por la pandemia las consultas presenciales fueron suspendidas hasta septiembre 2021.
2. Asesoramiento, según requerimientos a los equipos técnicos de las instituciones que cuentan con el Programa en Montevideo e interior del país, vía mail o telefónica.

3. Evaluación del Programa global y estratificado por cada institución: se analizan indicadores de procesos y de resultados. Consultar Informe: Indicadores PPSCV 2021.doc y ppt
4. Evaluación de resultados del programa implementado en instalaciones del FNR. Informe: Evaluación PPSCV 2021 FNR

Resultados globales del Programa al 31 diciembre 2021:

Resultados globales:

Desde el inicio del programa global en el año 2004 al 31 de diciembre de 2021, **16079** pacientes tuvieron criterios de inclusión para ingresar al programa, de los cuales **9282 (58%) fueron contactados** y de ellos **7225 (78%) efectivamente ingresados y 45% del total de pacientes con criterios de inclusión.**

En el grupo de pacientes a cargo del equipo técnico del FNR, 5194 tuvieron criterios de inclusión de ingreso hasta la fecha referida; de ellos fueron contactados **1071 (21%) y 775 efectivamente ingresaron (15%); en el año 2021 tuvieron seguimiento por el equipo técnico 305** pacientes **(39 % de los ingresados).**

Durante el año 2021 ingresaron al Programa global **278 nuevos pacientes** distribuidos en los diferentes grupos técnicos. Excepto uno de los equipos técnicos todos los demás ingresaron nuevos pacientes, **rango entre 2 y 115.** Todos los equipos técnicos se mantuvieron activos en el año 2021, realizándose **6181 controles en 3215 pacientes controlados, con 2 controles promedio por paciente.**

Durante el año 2021 fallecieron 236 pacientes, **55 mas que en el año 2020** donde fallecieron **181** pacientes.