

PROGRAMA DE PREVENCIÓN SECUNDARIA CARDIOVASCULAR

Informe de actividades Año 2020

Equipo Técnico del Programa de Prevención Secundaria Cardiovascular:

Dra. Andrea Arbelo

Dr. Álvaro Niggemeyer

Lic. Marcela Baldizzoni

Lic. Isabel Wald

Licenciados pasantes de Nutrición

Técnicos Promotores en salud de la Facultad de Medicina

Fecha: octubre 2022

Introducción:

El Programa de Prevención Secundaria Cardiovascular (PPSCV) del FNR funciona desde el año 2004, en 10 prestadores de salud del país (nueve privados y uno público) El requisito para acceder al Programa, es enviar una solicitud a la dirección técnica y la firma de un convenio donde se establecen las responsabilidades para ambas partes (prestador de salud y FNR). **Link al convenio:**

https://www.fnr.gub.uy/wp-content/uploads/2014/12/Convenio_tipo_cardio.pdf

El programa está dirigido a los pacientes revascularizados por angioplastia, por cirugía cardíaca y en pacientes que recibieron fibrinolíticos, de 70 años o menos al momento del procedimiento.

Los equipos técnicos están conformados básicamente por médicos internistas, generales o cardiólogos, licenciados en enfermería y en nutrición. También participan Lic. Trabajo Social y psicólogos en algunos de los equipos.

Metodología de abordaje: se implementan diferentes estrategias de intervención como ser: a) consultas presenciales individuales con cada integrante del equipo técnico, b) consultas presenciales individuales alternadas con talleres interactivos; c) talleres interactivos exclusivamente y d) consultas telefónicas.

Resumen de actividades del equipo del programa del FNR:

1. Consultas presenciales previo al inicio de la pandemia: cuatro consultas de dos horas cada una, total de 8 horas semanales. A cargo de: médico del FNR, licenciada en enfermería o Promotores en salud contratados por el FNR, Lic. nutrición y de cardiólogo contratado.
2. Teleconsulta: desde el mes marzo hasta fin de año realizada por: médicos, Promotores en salud/Lic. Enfermería; los pacientes con criterios preestablecidos se derivaban a teleconsulta por Lic. Nutrición. Se recibió apoyo de administrativo.
3. Asesoramiento: según requerimientos de los equipos técnicos de las instituciones que cuentan con el Programa en Montevideo e interior del país, vía mail o telefónica.

4. Evaluación del Programa global y estratificado por cada institución: se analizan indicadores de procesos y de resultados. Consultar Informe: Indicadores PPSCV 2020.doc y ppt
5. Evaluación de resultados del programa implementado en instalaciones del FNR. Informe: Evaluación PPSCV 2020 FNR

Resultados globales del Programa al 31 diciembre 2020:

Desde el inicio del programa global en el año 2004 al 31 de diciembre de 2020, **14737** pacientes tuvieron criterios de inclusión para ingresar al programa, de los cuales **8855** (60%) fueron contactados y de ellos **6940 (78%) efectivamente ingresados y 47% del total de pacientes con criterios de inclusión.**

En el grupo de pacientes en seguimiento a cargo del equipo técnico del FNR, 4869 tuvieron criterios de inclusión de ingreso hasta la fecha referida, de ellos fueron contactados **1232 (25%) y 773** efectivamente ingresaron (16%); **en el año 2020 tuvieron seguimiento 331** pacientes (43 % de los ingresados).

Durante el año 2020 ingresaron al Programa global **303 nuevos pacientes** distribuidos en los diferentes grupos técnicos. Todos los equipos ingresaron nuevos pacientes, **rango entre 1 y 105.**

Todos los equipos técnicos se mantuvieron activos en el año 2020, realizándose **6079 controles en 3195 pacientes controlados, 2 controles promedio por paciente.**

En el año 2020 fallecieron 181 pacientes del Programa, seis más que en el año 2019 y 21 más que en el año 2018.

Se adjunta informe de resultados de los pacientes atendidos por el equipo técnico del FNR y una visión comparativa con resultados de años previos. Link a informe.

Resultados de talleres interactivos del FNR: No se realizaron talleres presenciales con pacientes luego del comienzo de la pandemia, marzo 2020.