

# **PROGRAMA DE PREVENCIÓN SECUNDARIA CARDIOVASCULAR**

## **RESULTADOS AÑO 2021**



# Metodología del análisis

- Pacientes con controles ingresados durante el año 2021.
- Datos ingresados en formularios de control del año 2021.
- Resultados globales y por programa.
  
- Indicadores de accesibilidad y cobertura:
  - Porcentaje de pacientes ingresados en relación a la población de inclusión (candidatos).
  - Porcentaje de pacientes evaluados en relación a la población de ingresados, hasta Dic 2021
  - N° de pacientes controlados en el año 2021 para cada grupo.

# Indicadores de resultados

## Objetivos terapéuticos

- PA < 140/90 mmHg
- PA < 140/90 mmHg en domicilio (autoreportada)
- LDL < 100 mg/dl
- LDL < 70 mg/dl
- TGL < 150 mg/dl
- IA < 4
- IMC < 25 (normopeso, obesidad, ob I, ob II, ob III)
- Tabaquismo: fumó en últimos 6 meses (autoreportado en la visita de enfermería y en el control médico).
- BUENA Adhesión al plan nutricional: en carnes, fibras, azúcares y grasas. (Autoreportado)
- BUENA Adhesión al ejercicio: camina al menos 150 min/semana.
- BUENA Adhesión a la medicación prescrita: autoreporte.

# INDICACIÓN DE FÁRMACOS (%)

- AAS
- B-Bloqueantes
- IECA o ARA II
- Estatinas
- Fibratos

## EN DIABÉTICOS

- Porcentaje de diabéticos
- HbA1c < 7% y < 8%

## PERDIDOS

- Porcentaje de pacientes sin registro de dato en la variable.
- Dato global de cada variables (X): valor promedio considerando todos los grupos del programa.

# RESULTADOS

**N= 3191 pacientes**

<b>Número de grupos</b>	<b>14</b>
<b>Edad (media)</b>	<b>67</b>
<b>Mínima</b>	<b>32</b>
<b>Máxima</b>	<b>89</b>
<b>Hombres</b>	<b>78 %</b>
<b>Interior</b>	<b>52 %</b>
<b>Privado</b>	<b>86 %</b>
<b>MSP</b>	<b>14%</b>
<b>Montevideo</b>	<b>48 %</b>
<b>Canelones</b>	<b>13%</b>
<b>Soriano</b>	<b>12%</b>
<b>Tacuarembó</b>	<b>9%</b>
<b>Colonia</b>	<b>8%</b>
<b>San José</b>	<b>5%</b>

# RESULTADOS

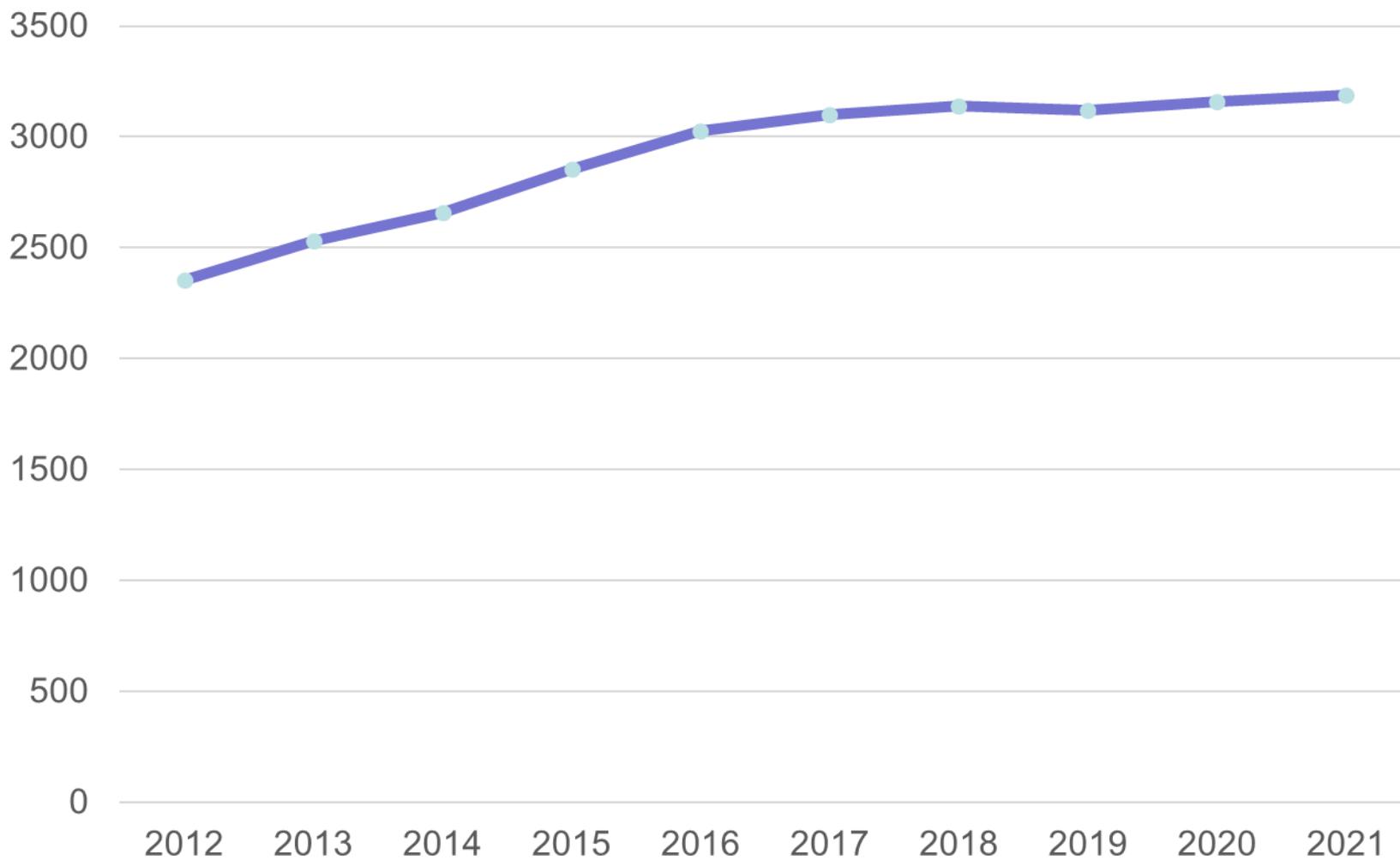
## Indicadores de cobertura y acceso

PROGRAMA	X	F N R													
----------	---	-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Total de evaluados 3191 pacientes

<b>Evaluados (n)</b>	3191	284	260	1240	117	42	250	182	49	244	132	145	130	90	26
<b>% INGRESO</b> Año 2020	45	15	32	73	94		71	87	76	81	69	77	--		
<b>% EVALUADOS</b> Año 2020	44	39	26	43	66		58	57	56	33	67	49	41		

# Pacientes activos por año



# OBJETIVOS TERAPÉUTICOS ALCANZADOS EN %

## PRESIÓN ARTERIAL MENOR DE 140/90 mmHg

PROGRAMA	X %	F N R													
----------	--------	-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

<b>PA consulta (%)</b>	-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
<b>Perdidos</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>PA domicilio (%)</b>	84	79	86	89	--	--	74		-	--	60	-	--	--	--
<b>Sin dato (%)</b>	43	76	75	0	--	--	56		--	--	0	--	--	--	--

PROGRAMA	X	F N R											
----------	---	-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## PERFIL LIPÍDICO (%)

<b>LDL&lt;100</b>	85	86	87	85	90 / - / 77	73	86	-	--	86	85	99	100
<b>LDL&lt;70</b>	43	56	64	37	49 / - / 47	36	36	-	--	42	29	58	57
<b>Sin dato</b>	40	9	76	25	32 / - / 28	39	55	100	100	23	55	26	31
<b>HDL &gt;50 (fem) &gt; 40 (masc)</b>	51	75	51	41	59 / - / 65	47	32	--	--	50	69	54	44
<b>Sin dato</b>	41	9	79	24	31 / - / 26	37	55	100	100	22	58	52	31
<b>TGL&lt;150</b>	67	71	68	70	62 / -- / 65	56	58	--	--	59	71	65	47
<b>Sin dato</b>	42	10	79	26	31 / - / 28	40	75	100	100	20	55	47	35
<b>IA&lt;4</b>	72	87	82	69	- / - / -	59	50	--	--	73	70	79	67
<b>Sin dato</b>	50	9	83	76	- / - / -	38	55	100	100	26	82	52	31

# TABAQUISMO (%)

	X	F N R													
<b>Dato control (%)</b>	9	13	17	6	3	7	14	10	0	18	2	9	8	9	12
<b>Sin dato (%)</b>	1	0	0	0	0	0	0	0	14	2	2	2	15	0	0

PROGRAMA	X	F N R														
----------	---	-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**ADHESIÓN A ACTIVIDAD FISICA Y MEDICACIÓN (% AUTOREPORTADO)**

<b>Medicación</b>	<b>99</b>	<b>96</b>	95	99	94	95	100	97	100	100	100	100	99	97	89
<b>Sin dato</b>	<b>7</b>	<b>42</b>	40	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
<b>Ejercicio</b>	<b>56</b>	38	65	48	48	60	53	40	98	98	86	64	45	43	64
<b>Sin dato</b>	<b>14</b>	49	47	11	4	0	3	8	0	1	0	1	1	2	0

PROGRAMA	X	F N R													
----------	---	-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ADHESIÓN AL PLAN NUTRICIONAL (% AUTOREPORTADO)															
<b>Fibras</b>	85	73	79	94	79	100	87	21	96	100	96	90	97	50	19
<b>Carnes</b>	80	44	61	92	49	74	88	14	98	86	86	73	95	69	27
<b>Azucares</b>	66	51	71	65	64	81	82	14	98	70	86	66	96	60	31
<b>Grasas</b>	76	49	61	83	59	88	86	12	100	74	81	83	97	66	46
<b>Sin dato</b>	15	76	89	1	0	0	0	0	0	6	0	2	0	0	0

# INDICACIÓN DE FÁRMACOS (%)

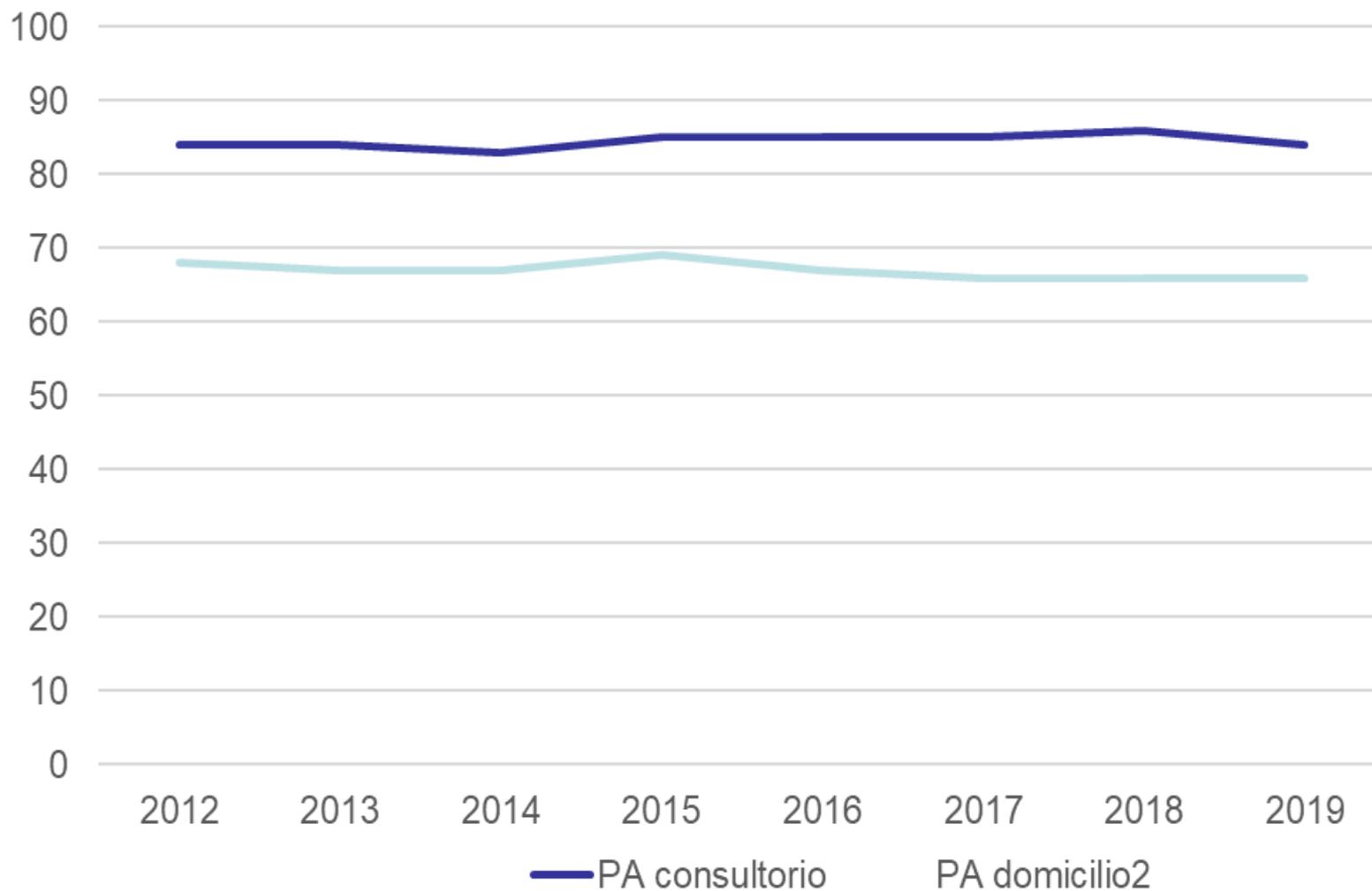
PROGRAMA	X	F N R													
AAS	93	90	99	92	91	100	86	95	98	94	96	86	99	100	73
B- Bloquea ntes	70	78	91	83	61	55	40	71	49	43	52	57	73	40	77
IECA/ ARA II	68	93	91	72	67	50	31	57	88	52	67	60	58	71	77
Estatina	92	98	100	91	89	95	82	90	98	98	95	85	92	89	92
Fibratos	8	12	7	12	14	0	6	0	0	0	1	0	8	0	0
Sin dato	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Ezetimibe: 21%													

PROGR MA	X	F N R														
-------------	---	-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

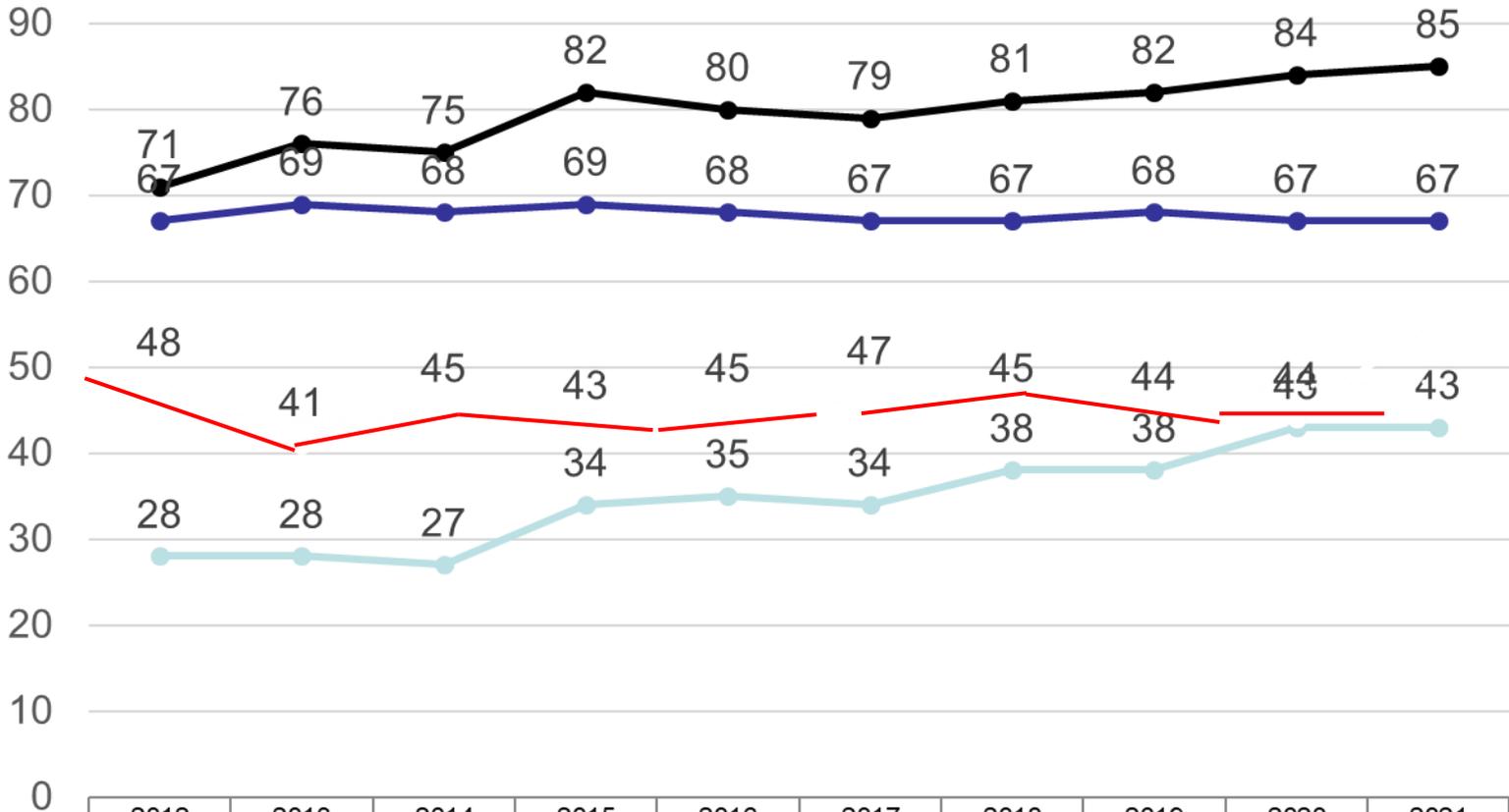
## PACIENTES DIABÉTICOS (OBJETIVOS TERAPÉUTICOS ALCANZADOS EN %)

<b>(%) Dia bético</b>	36 N 1121	37 N 104	35 N 92	37 N 462	33 N 38	29 N 12	39 N 96	39 N 70	45 N 19	22 N 52	37 N 49	39 N 52	45 N 41	27 N 24	40 N 10
<b>Sin dato</b>	2	2	0	0	0	0	0	0	14	1	0	8	29	0	4
<b>HbAc1 &lt;7%</b>	56	49	33	65	64	-	61	15	--	--	--	47	50	31	-
<b>HbAc1 &lt;8%</b>	73	67	60	79	76	-	75	41	--	--	--	84	75	46	-
<b>Sin dato</b>	51	13	84	38	34	100	47	61	100	100	100	39	71	46	90

## Objetivo presión arterial



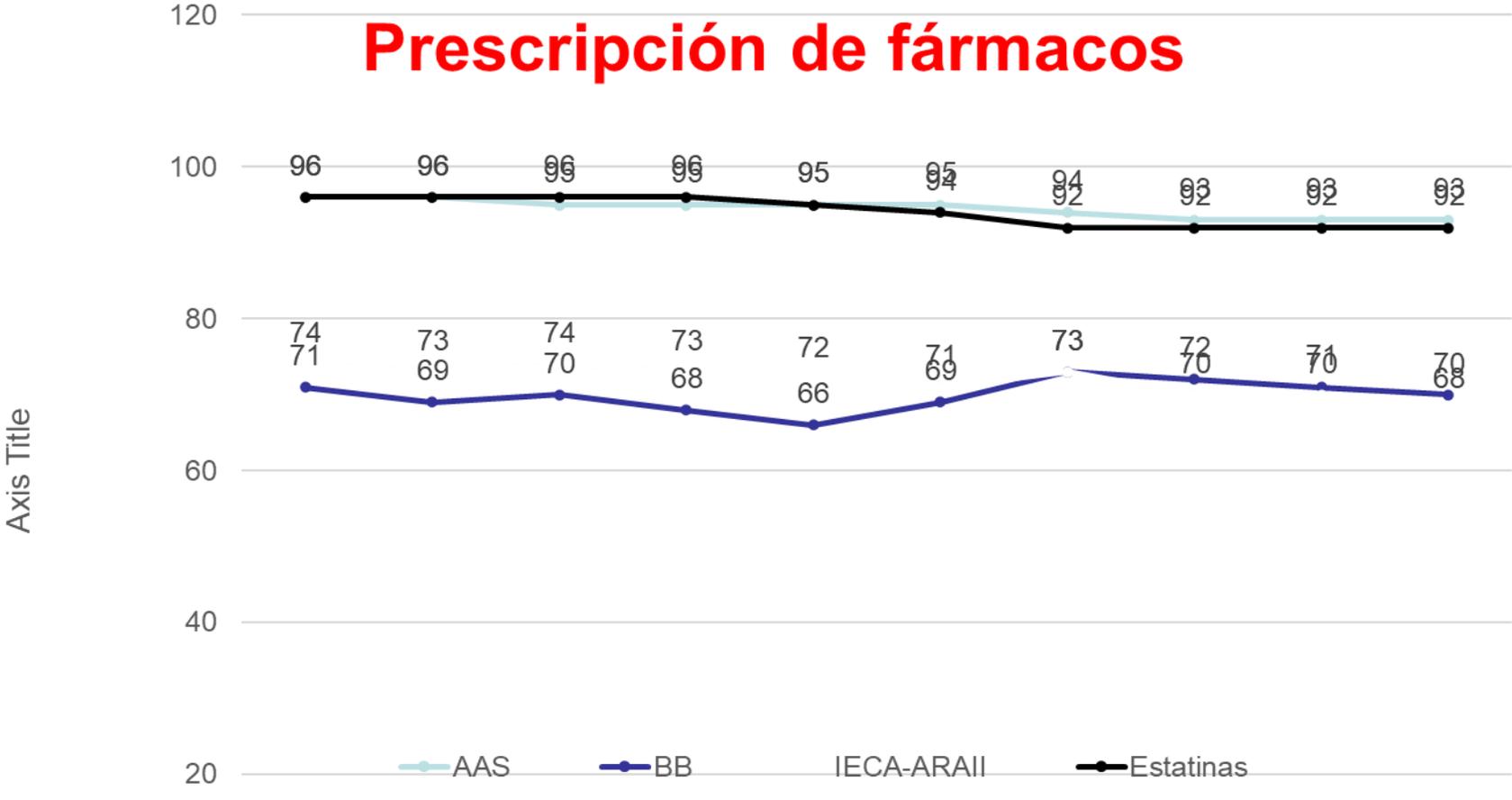
# Objetivos: perfil lipídico y HbA1c



	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Ldl 70	28	28	27	34	35	34	38	38	43	43
TGL	67	69	68	69	68	67	67	68	67	67
HbA1c	48	41	45	43	45	47	45	44	44	56
Ldl 100	71	76	75	82	80	79	81	82	84	85

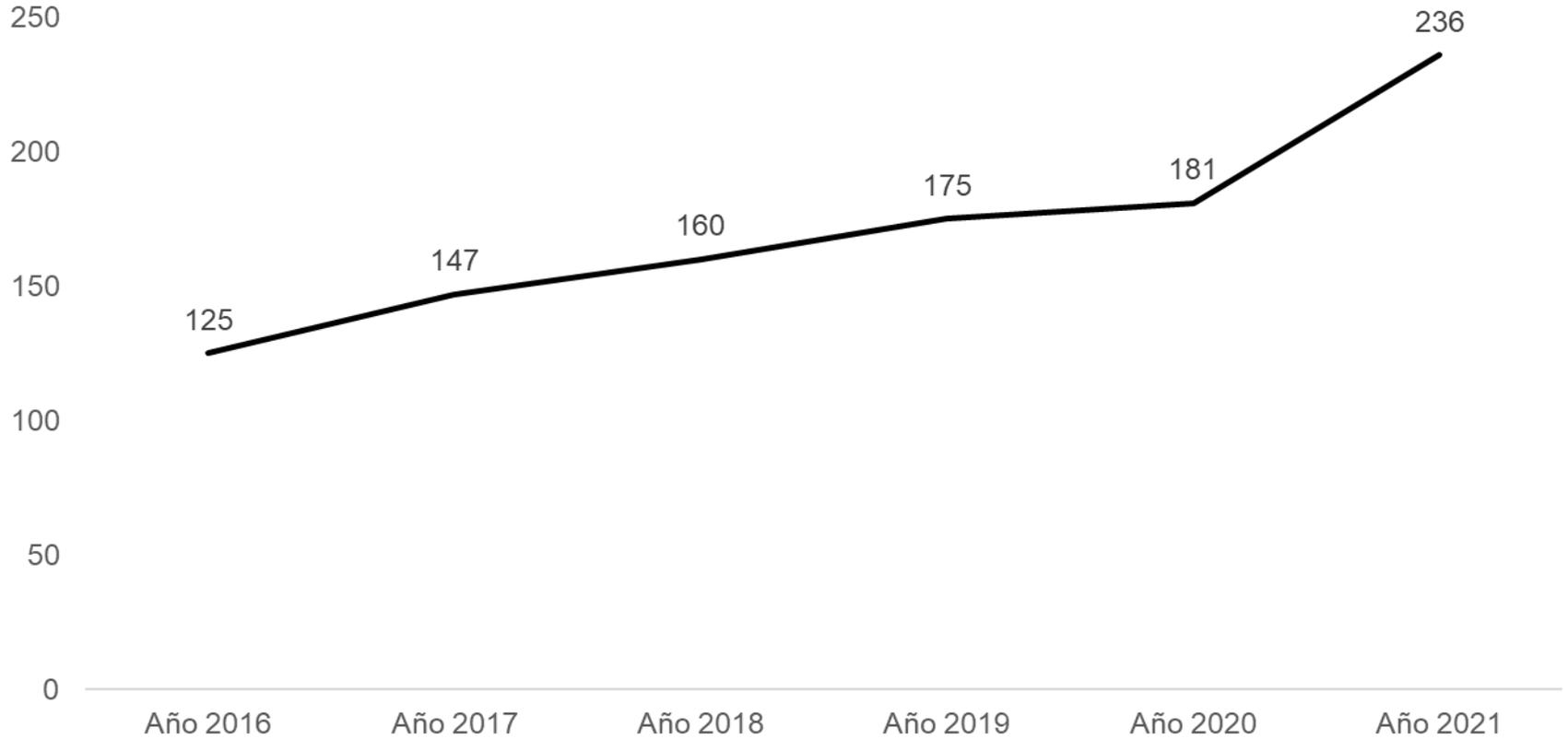
● Ldl 70   
 ● TGL   
 HbA1c   
 ● Ldl 100   
 Linear (HbA1c)

# Prescripción de fármacos



	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
AAS	96	96	95	95	95	95	94	93	93	93
BB	71	69	70	68	66	69	73	72	71	70
IECA-ARAI	74	73	74	73	72	71	73	70	70	68
Estatinas	96	96	96	96	95	95	94	92	92	92

# MORTALIDAD CRUDA



# Devolución:

- Informes anuales de resultados a los grupos que lo solicitan.
- En Pág.. Web del FNR

# CONCLUSIONES

- Ingreso activo de pacientes al programa, en los diferentes grupos, a 16 años.
- Variables antropométricas y de controles de PA en consultorio no se tomaron en cuenta por modalidad de teleconsulta utilizada durante pandemia..
- Valoración nutricional, ingresada adecuadamente en casi todos los grupos.
- Variables autoreportadas, con algunas observaciones (100% buena adhesión?).
- En general buen adhesión a las guías de practica clínica en prevención secundaria en relación a las indicaciones farmacológicas.
- Indicaciones sub óptimas de algunos fármacos (IECA y ARA II, BB), en algunos grupos. (sub registro??)
- Dificultades para el ingreso de las variables de laboratorio en algunos equipos; perfil lipídico, HbA1c en diabéticos.

# SUGERENCIAS

- Realizar el registro de datos **al menos una vez al año**, de valores de perfil lipídico y HbA1c en diabéticos.
- Evaluar la calidad del registro de algunas variables autoreportadas.
- Evaluar las indicaciones de ARA II/IECA y de BB y/o mejorar los registros aunque no reciba los otorgados por el FNR.

PARA MEJORAR DEBEMOS  
SABER COMO ESTAMOS

*ESTAMOS REALIZANDO  
MEJORAS EN FUNCIÓN DE  
LOS RESULTADOS ???*

