

RESULTADOS DE LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN SECUNDARIA CARDIOVASCULAR

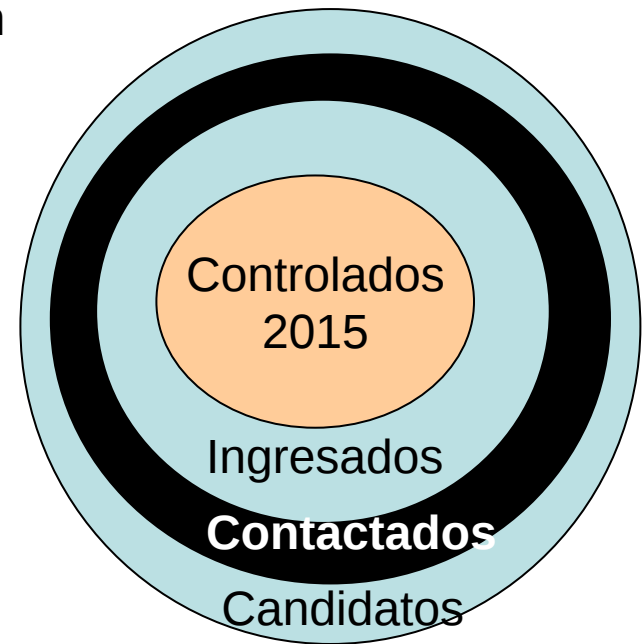
DATOS AÑO 2015

Dra. Rosana Gambogi
Dr. Alvaro Niggemeyer
Dra. Andrea Arbelo
Dra. Elba Esteves
Dra. Irene Lombide
Nut. Soledad Calvo
Nut. Paula Ricceto
Psi. Tania Palacio
Psi. Ana Cenandez
Sec. Lidia Martinez
Lic. Isabel Wald
Lic. Marcela Baldizzoni



Metodología del análisis

- Pacientes con controles ingresados durante el año 2015.
- Resultados globales y por programa.
- Se utilizaron los datos ingresados en el último control del año 2015 o el último dato de ese mismo año.
- Variables de accesibilidad y cobertura:
 - Porcentaje de pacientes contactados en relación a la población de inclusión (candidatos).
 - Porcentaje de pacientes con ingreso en relación a los pacientes contactados.
 - Porcentaje de pacientes controlados en 2015 en relación con los ingresados.



Variables de resultados: % de pacientes que alcanzaron los objetivos terapéuticos

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS

- PA < 140/90 mmHg
- PA < 140/90 mmHg en domicilio (autoreportada)
- LDL < 100 mg/dl
- LDL < 70 mg/dl
- Col no HDL < 100 mg/dl
- TGL < 150 mg/dl
- IA < 4
- IMC < 25 (normopeso, obesidad, ob I, ob II, ob III)
- Tabaquismo: fumó en últimos 6 meses (autoreportado en la visita de enfermería y en el control médico).
- BUENA Adhesión al plan nutricional: en carnes, fibras, azúcares y grasas. (Autoreportado)
- BUENA Adhesión al ejercicio: camina al menos 150 min/semana.
- BUENA Adhesión a la medicación prescrita: autoreporte.

INDICACIÓN DE FÁRMACOS (%)

- AAS
- B-Bloqueantes
- IECA o ARA II
- Estatinas
- Fibratos

EN DIABÉTICOS

- Porcentaje de diabéticos
- HbA1c < 7% y < 8%

PERDIDOS

- Porcentaje de pacientes sin registro de dato en la variable.
- Dato global de cada variables (X): valor promedio considerando todos los programas.

RESULTADOS

N= 2857 pacientes

Número de programas	14
Edad (media)	64 años
Mínima	30
Máxima	87
Hombres	76 %
Privado	76 %
Montevideo	49 %
Interior	51 %

RESULTADOS

Indicadores de cobertura y acceso

PROGRAMA	X	FNR													
----------	---	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Candidatos	1091 2	4422	1356	2845	416			217	404		352	154	94	290	362
Contactado	6697	936	988	2834	402			206	388		53	150	86	287	357
Ingresados	5173	757	657	2106	398			150	356		50	125	74	210	290
Evaluados	2857	444	344	906	77	38	215	105	38	23 8	37	69	49	153	144

<u>contactados</u> candidatos	61 %	21 %	72 %	100 %	97 %	95 %	96 %	-	97 %	91 %	99 %	99 %
<u>ingresados</u> contactados	77 %	81 %	66 %	74 %	99 %	73 %	92 %	94 %	83 %	86 %	73 %	81 %
<u>evaluados</u> ingresados	55 %	59 %	52 %	43 %	83 %	70 %	78 %	74 %	55 %	66 %	73 %	50 %

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS ALCANZADOS EN %

Total de evaluados 2857 pacientes

PRESIÓN ARTERIAL MENOR DE 140/90 mmHg

PROGRAMA	X	F N R													
PA consulta	69	55	61	--	78	71	71	79	79	82	76	81	74	77	71
Perdidos	2	10	0	100	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	1
PA domicilio	85	78	85	89	82	-	81	81	-	94	--	83	74	86	80
Perdidos	19	7	17	0	42	100	13	0	100	43	100	33	0	5	5

PROGRAMA	X	F N R													
----------	---	-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

PERFIL LIPÍDICO (%)															
LDL<100	82	80	88	84	--	--	71	53	62	68	83	74	79		80
LDL<70	34	30	53	33	--	--	26	27	15	22	33	21	26		31
Perdidos	38	7	17	25	97	100	42	86	66	85	84	73	14	100	5
Col no HDL < 100 < 130	9 43	33 8	52 18	--	--	--	37 7	-- --	50 0	-- --	-- --	--	44 0		52 9
Perdidos	89	77	84	91	100	100	86	97	84	98	92	97	82	100	85
TGL<150	69	70	69	72	--	--	62	50	44	73	50	74	67		65
Perdidos	35	5	15	23	95	100	31	85	58	83	84	67	14	100	6
IA<4	74	71	83	73	--	--	71	--	75	56	67	--	69		73
Perdidos	40	23	15	24	96	100	30	96	58	89	84	84	14	100	8

[illegible]

NORMOPESO, SOBREPESO Y OBESIDAD

[illegible]

TABAQUISMO (%)															
P R O G R A M A	X	F N R													
A															
Dato control	12	13	24	7	4	18	13	19	6	18	6	9	10	5	16
Perdidos	1	0	0	0	0	0	0	4	5	2	3	0	14	0	7
Dato visita	6	13	15	3	0	8	6	1	0	3	0	3	2	-	-
Perdidos	9	10	0	4	0	37	0	0	0	1	0	6	12	-	100

PROGRAMA	X	F N R													

ADHESIÓN AL PLAN NUTRICIONAL, EJERCICIO Y MEDICACIÓN (% AUTOREPORTADO)															
Medicación	96	95	90	99	97	89	99	99	100	99	97	62	98	100	97
Perdidos	0	2	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ejercicio	50	35	43	50	53	76	44	61	100	73	41	30	67	46	55
Perdidos	1	4	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Fibras	60	34	47	63	56	90	87	84	100	62	84	30	-	58	48
Perdidos	17	16	32	0	0	0	0	0	0	54	0	0	94	0	79
Carnes	56	25	38	62	36	71	81	64	100	58	84	33	-	78	81
Perdidos	17	16	32	0	0	0	0	0	0	55	0	0	94	0	79
Azucares	60	65	50	61	62	76	44	74	100	80	60	29	-	56	71
Perdidos	17	16	33	0	0	0	0	0	0	55	0	0	94	0	79
Grasas	63	58	43	62	35	66	82	67	100	88	76	29	-	86	59
Perdidos	17	16	33	0	0	0	0	0	0	55	0	0	94	0	79

PROGRA MA	X	F N R													
--------------	---	-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

PACIENTES DIABÉTICOS (OBJETIVOS TERAPÉUTICOS ALCANZADOS EN %)
--

(%) Diabé ticos	31 N 853	37 N 160	31 N 16	29 N 263	30 N 23	31 N 11	40 N 86	28 N 27	39 N 13	20 N 47	27 N 10	20 N 14	36 N 10	30 N 46	30 N 37
Sin dato	2	2		0	0	8		9	13			0	43		
HbAc1 <7%	43	41	28	42	--	--	58	--	20	--	--	--	43	--	74
HbAc1 <8%	65	61	56	67	--	--	72	--	80	--	--	--	57	--	85
Perdidos	44	10	24	40	100	100	50	93	62	94	100	93	30	100	8

Devolución:

- Anual por correo electrónico.
- Anónimo: solo identificando el programa y no los demás para tener un nivel de comparación.
- Parámetro promedios de todos los programas (X).
- **OBJETIVO:** mejora de los resultados.

CONCLUSIONES

- Acceso y cobertura buenos; seguimiento aceptable.
- Se completan variables antropométricas y de controles de PA.
- Se completan variables autoreportadas, con algunas observaciones
 - Igualess % de cumplimiento en adhesión a diferentes grupos de alimentos
 - Reportes de 100% de buena adhesión
- Buen cumplimiento de las guías en relación a las indicaciones farmacológicas
- No se completan variables de laboratorio; perfil lipídico, HbA1c en diabéticos

SUGERENCIAS

- Realizar el registro de datos de control al menos una vez al año, perfil lipídico y control en diabéticos.
- Evaluar la calidad del registro de algunas variables autoreportadas (adhesión a la medicación, cumplimiento dietético). Si no se realiza, no ingresar registro.

MEJORAMOS
EVALUANDO
NUESTROS
RESULTADOS???

