

Nombre del curso: Capacitación en Tratamiento Especializado del Tabaquismo

Modalidad: Virtual

INSCRIPCIÓN	Fecha de inicio: 08/08/2022 Fecha de fin: 22/08/2022
CURSO	Fecha de inicio: 29/08/2022 Fecha de fin: 07/11/2022

Días y horarios:

- **Actividad virtual de 35 horas autogestionadas.**
- **Tres actividades sincrónicas** (una presencial obligatoria y dos virtuales):
 1. Control del Tabaco en Uruguay y el Mundo, Dr. Eduardo Bianco – **Martes 6 de setiembre de 16.30 a 18 hs - Virtual**
 2. Herramientas comunicacionales básicas de la Entrevista Motivacional, a cargo de las docentes Dra. Elba Esteves y Dra. Psic. Tania Palacio – **Martes 4 de octubre de 14.30 a 17.30 hs – Presencial Obligatoria.**
 3. Actualización de la evidencia sobre Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina (SEAN) y Productos de Tabaco Calentado (PTC), Dra. Laura Llambí - **Martes 25 de octubre de 16.30 a 18 hs - Virtual**

IMPORTANTE: La participación en las actividades sincrónicas forma parte de los requisitos de aprobación, teniendo que participar en la actividad presencial y al menos 1 de las 2 virtuales que se brindarán.

Cupo Total: 60 participantes

Costo: No tiene

Dirigido a: Todos los integrantes del equipo de salud

Docentes:

- **Coordinadores:** Dra. Psic. Tania Palacio, Dra. Elba Esteves.
- **Docentes invitados:** Mag. Ana Cenández, Dr. Eduardo Bianco, Mag. Mary Barros, Mag. Soledad Calvo, Dra. Laura Llambí.

Por consultas comunicarse con emc@fnr.gub.uy

Temario:

Módulo Apertura – 29 de agosto
<p>Módulo Apertura Bienvenida del Equipo docente Curriculum Docentes Presentación del Curso Virtual Criterios para Entrega de Certificados Foro de Bienvenida Pre test de conocimientos</p>
Módulo I –El problema del Tabaco – 5 de setiembre
<p>La epidemia de tabaquismo Consecuencias del Consumo de Tabaco Efectos del Tabaco en la Salud Beneficios de Dejar de Fumar Adicción: Neurobiología y Condicionamientos Control del Tabaco en Uruguay y el Mundo</p>
Módulo II – Intervención Mínima – 12 de setiembre
<p>Niveles de intervención en Tabaquismo Modelo ABC de la Cesación ¿Cómo Averiguar y Aconsejar la Cesación del Consumo? ¿Cómo realizar un Apoyo Efectivo en quien está preparado para Dejar de Fumar?</p>
Módulo III –Evaluación Diagnóstica – 19 de setiembre
<p>Primera Consulta en la Unidad de Tabaquismo Evaluación de la Psicopatología Asociada</p>
Módulo IV – Entrevista Motivacional – 26 de setiembre
<p>Motivación para el cambio Principios de la Entrevista Motivacional Herramientas Comunicacionales Básicas de la Entrevista Motivacional</p>
Módulo V – Abordaje Integral del tabaquismo – 3 de octubre
<p>Planificación del Tratamiento en la Unidad de Tabaquismo Modalidad Grupal del Abordaje del Tabaquismo Prevención y Manejo de las Recaídas Programas de Tabaquismo en Convenio con el FNR</p>
Módulo VI – Herramientas Cognitivo Conductuales – 10 de octubre
<p>Psicología Cognitivo Conductual Técnicas Cognitivo Conductuales Meditación y Estrés</p>
Módulo VII – Tratamiento farmacológico – 17 de octubre
<p>Neurofisiología de la Adicción Generalidades del Tratamiento Farmacológico Tratamiento Farmacológico Combinado</p>

Módulo VIII – Otros temas vinculados – 24 de octubre
Peso corporal, tabaquismo y cesación del consumo Actualización de la evidencia sobre Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina (SEAN) y Productos de Tabaco Calentado (PTC)
Módulo de Evaluación y Cierre -Del 31 de octubre al 7 de noviembre
Evaluación Final Pos- test de conocimientos Evaluación de Satisfacción del Curso