

Nombre del curso: EL CAMINO AL CAMBIO: OTRA MIRADA A LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

Este curso brinda herramientas para motivar al paciente en el cambio de su estilo de vida y que adquiera la capacidad de transformar su propia condición. Como profesionales, muchas veces nos sentimos frustrados ante el paciente crónico. Esta propuesta educativa es para reflexionar sobre ello y aprehender otras formas de abordar el desafío de las enfermedades no transmisibles, además de tratar nuevos aspectos esenciales de las Enfermedades No Trasmisibles.

Modalidad: Virtual

INSCRIPCIÓN	Fecha de inicio: 16/05/2022 Fecha de fin: 20/06/2022
CURSO	Fecha de inicio: 23/06/2022 Fecha de fin: 22/09/2022

Días y horarios: Es un curso asincrónico.

Duración: 12 semanas. Una semana introductoria, cinco módulos de dos semanas cada uno y una semana de cierre. Se estima una dedicación horaria de 3 horas por semana.

Cupo Total: 100.

COSTO	
Categoría	Matrícula
Carrera universitaria de 5 años o +	\$ 3.800
Carrera universitaria de - de 5 años.	\$ 2.400
Auxiliar de enfermería y otros	\$ 1.100
Estudiante universitario	\$ 1.100

Dirigido a: Todos los integrantes de los equipos de salud del primer nivel de atención.

Docentes:

- ✓ Dra. Andrea Arbelo
- ✓ Lic. Enf. Marcela Baldizzoni
- ✓ Dr. Joaquín Bazzano
- ✓ Lic. Nut. Soledad Calvo
- ✓ Lic. Psic. Ana Cenández
- ✓ Dra. Elba Esteves
- ✓ Dra. Rosana Gambogi
- ✓ Lic. Psic. Tania Palacio
- ✓ Dr. Pablo Ríos
- ✓ Lic. TS. Karina Rodríguez
- ✓ Dra. Leticia Valle

Por dudas sobre este curso comunicarse con: emc@fnr.gub.uy

- ✓ Lic. Psic. Mercedes Viera
- ✓ Lic. Enf. Isabel Wald

Docentes colaboradores:

- ✓ Dr. Gustavo Bruno
- ✓ Dra. Virginia Cardozo
- ✓ Dra. Cecilia del Campo
- ✓ Dra. Liliana Gadola
- ✓ Dr. Ricardo Silvareño

Temario:

Algunos temas se abordan en un módulo específico y otros son transversales en todo el curso, como:

- Comunicación asertiva.
- Enfoque de género.
- Seguridad del paciente.
- Aspectos psicosociales de las enfermedades no transmisibles.
- Adherencia al tratamiento.

Módulo 1	
El encuentro con el paciente	Motivación y entrevista motivacional. Enfoque de riesgo global. Identificación de factores de riesgo cardiovascular. Riesgos y aciertos en la alimentación. Historia clínica basada en problemas.
Módulo 2	
La otra pandemia	Historia nutricional en el primer nivel de atención. Obesidad: complicaciones, comorbilidad y tratamiento. Cirugía bariátrica, generalidades. Hipertensión arterial: diagnóstico y manejo terapéutico en el primer nivel de atención. Automonitoreo de presión arterial.
Módulo 3	
Llegó el momento de hacerse cargo	Diabetes: diagnóstico y manejo terapéutico en el primer nivel de atención. Dislipemias. Manejo terapéutico en el primer nivel de atención. Referencia a especialistas: oportunidad y forma adecuada. Recomendaciones para actividad física. Polifarmacia y adherencia al tratamiento. Mi Historia Clínica Digital: acceso del usuario a su información clínica.
Módulo 4	
No pierdas al paciente en el camino	Enfermedad Renal Crónica: diagnóstico, diagnóstico etiológico y manejo terapéutico en el primer nivel de atención. Tabaquismo: intervención mínima.
Módulo 5	
Entendiendo a Juana	Aspectos psicosociales de adherencia al tratamiento: familiares, sociales, relación equipo-paciente. Factores psicológicos de vulnerabilidad. Atención en salud sensible al género. Motivación de los profesionales en el abordaje de las enfermedades crónicas. Trabajo multidisciplinario.

Por dudas sobre este curso comunicarse con: emc@fnr.gub.uy

Metodología: El curso se desarrolla enteramente en la modalidad virtual, a través de la plataforma educativa del FNR.

En la misma, encontrarán actividades individuales (ejercicios, lecturas) y colaborativas (discusión de casos en foros o consignas para trabajar en wikis). Los materiales publicados serán predominantemente en idioma español y en formatos multimedia: documentos de texto, infografías, audiovisuales, imágenes, audios.

Como parte del curso se les pide que participen en la Teleclínica Factores de Riesgo Cardiovascular del Proyecto ECHO. Las Teleclínicas son videoconferencias en las que los integrantes del equipo de salud presentan un caso clínico y se construye entre todos los participantes recomendaciones para el equipo tratante. En ocasiones también se cuenta con expertos invitados para profundizar en un determinado tema.

Existen dos modalidades en las que se puede realizar la Participación en las Teleclínicas:

- Conectarse en al menos 2 de las 3 Teleclínicas “Factores de Riesgo Cardiovascular: múltiples miradas centradas en la salud de las personas” que se brindaran en el período que se desarrollará el curso (6 de julio, 3 de agosto y 7 de setiembre de 17.30 a 18.30 hs).
- Presentar un caso clínico en una de las Teleclínicas de Factores de Riesgo Cardiovascular, puede ser en las que se brindan en el período del desarrollo del curso o en las de octubre y noviembre del presente año.

Como Trabajo Final se requiere la entrega de una tarea individual que deberá ser enviada en la semana de cierre del curso y tendrá una devolución por parte de los docentes en el correr del mes próximo.

La misma consiste en la presentación de un proyecto de intervención, relacionado con el curso, con posibilidades de ser aplicado en su lugar de trabajo. En caso de no estar desempeñándose en un área en la cual se puedan implementar los contenidos abordados en el curso, se puede elaborar un proyecto de intervención dirigido a alguna institución o lugar en particular. El proyecto debe incluir: objetivos, metodología, resultados esperados. Extensión máxima de 5 carillas.