



Informe de Actividades del Programa de Salud Renal del Uruguay 2020

1. Introducción / Antecedentes – Marco legal e institucional / Objetivos.

El Programa de Salud Renal (PSR) de Uruguay inició sus actividades en octubre de 2004. Cuenta con 48 grupos de Salud Renal y más del 75% de los nefrólogos del país registran datos. Ingresan al PSR los pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) en todas las etapas (I a V prediálisis)

MISIÓN

Promover la prevención, el diagnóstico oportuno y el tratamiento adecuado de nefropatías en la población uruguaya

OBJETIVOS DEL PROGRAMA DE SALUD RENAL DEL URUGUAY

- Promoción de salud en la población general y tratamiento de los factores de riesgo.
- Diagnóstico precoz (control en salud) de factores de riesgo y de nefropatía.
- Promover medidas para el tratamiento oportuno de las nefropatías y para enlentecer la progresión de la enfermedad renal crónica cuando corresponda.
- Disminuir la morbi-mortalidad de la ERC y mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados.
- Optimizar la relación costo-beneficio en la asistencia de la ERC.

2. Comisión Asesora en Salud Renal – Registro de Enfermedad Renal Crónica.

La Comisión Asesora en Salud Renal (CASR) es la encargada de la administración y custodia del Registro de ERC del PSR, cuya base de datos se encuentra asentada en el Fondo Nacional de Recursos. La CASR está integrada por Nefrólogos que representan a las siguientes instituciones: MSP (Dra. Laura Solá), FNR (Dr. Pablo Ríos), ASSE, Facultad de Medicina-Centro de Nefrología (Dr. Alejandro Ferreiro), SUN, Sector Mutual de Montevideo (Dr. Ricardo Silvareño) y FEPREMI (Dra Verónica Lamadrid). La Dra. Liliana Gadola integra actualmente la CASR especialmente invitada por su trayectoria docente y de investigación vinculadas a la Nefrología y la Fisiopatología.

Asiento y garantías del almacenamiento y confidencialidad de datos digitales.

El Registro del PSR asienta en el Fondo Nacional de Recursos (18 de Julio 984, Montevideo), que garante el almacenamiento y la confidencialidad de los datos digitalizados. El Registro está inscripto en AGESIC de acuerdo a la Normativa legal vigente (Ley de Habeas Data, N° 18.331)

Responsable legal ante AGESIC: Licenciada en Registros Médicos Amelia Correa (Informática FNR).

3. Descripción de Actividades programadas para el cumplimiento de los objetivos:

a. Reuniones semanales de grupo coordinador: (Planificación y cumplimiento según Actas.)

La Comisión Asesora del PSR, para cumplir con los objetivos del PSR, deberá:

- *Promover la difusión en la población general de medidas de prevención y de diagnóstico oportuno (controles en salud) de factores de riesgo y de nefropatías*

Meta: Realizar actividades educativas destinadas a la población general (Mínimo una anual)

Ver Actividades reseñadas en el contexto del DMR 2020

- *Promover la educación continua de los equipos asistenciales, a través de.*

Meta: Realizar Guías de Práctica Clínica con actualizaciones periódicas:(mínimo 30% de Guías actualizadas/año)

Se actualizaron los Capítulos 2 y 4 de las Guías de Práctica clínica de ERC en Consenso nacional (Noviembre 2020).

Meta: Realizar actividades educativas destinadas a los equipos asistenciales del primer nivel de atención, de especialidades afines y nefrológicos (mínimo una actividad educativa/año)

Se participó en dos Cursos de EMC (descriptos a continuación)

- *Promover la constitución de Grupos de Salud Renal en todas las instituciones de asistencia médica, públicas y privadas, en todo el territorio nacional*

Meta: Establecer Grupos de Salud Renal en 100% de las Instituciones de asistencia {Ver Indicadores de estructura, cobertura y resultados en Informe de Resultados PSR 2020}

- *Evaluar periódicamente el cumplimiento de los Indicadores definidos de estructura, cobertura y resultados, globalmente y en cada Grupo de Salud Renal*

Meta: Desarrollar y mantener el Registro del PSR, herramienta fundamental para la vigilancia epidemiológica de la ERC, y el cruce de información anual con el Registro de Diálisis y Trasplante renal (FNR) y mortalidad (MSP), a los efectos de conocer la evolución de los pacientes

incluidos en el Registro. (Ver Indicadores en Informe de Resultados PSR 2020).

Meta: Realizar un Informe Anual de Evaluación de cumplimiento de Indicadores de estructura, de procesos y de resultados y comunicarlos a los Grupos de Salud Renal (mínimo un Informe/año)

Informe de Resultados PSR 2020 (Adjunto). Enviado por email a todos los Grupos de Salud Renal y presentado en REUNION ANUAL DE INDICADORES DEL PSR: 4 de diciembre 2020. Vía Zoom.

Meta: Realizar reuniones semanales a los efectos de cumplir con las tareas específicas, registradas en Actas (mínimo 80% de semanas/año). Se realizaron 36 reuniones (virtuales por la pandemia covid19) en el año 2020.

- Promover ante las autoridades sanitarias la incorporación de herramientas informáticas, técnicas diagnósticas y tratamientos orientados a los objetivos, accesibles a toda la población.

Meta: Incorporación de 100% de las propuestas explicitadas en las Guías actualizadas periódicamente.

b. Actividades orientadas a recolección de datos del Registro, verificación de fiabilidad.

- En acuerdo con los coordinadores de los 3 Registros de Enfermedades Renales se actualizaron los [Códigos de las Nefropatías \(link\)](#).
- Se fijaron límites en la recolección electrónica para las variables PTH, Peso, albuminemia y LDH.
- Se resuelve dejar como causas de alta del PSR exclusivamente fallecimiento e insuficiencia renal extrema y se verifica el registro correcto de estas variables.
- Se envía a cada grupo de SR un listado de sus pacientes en Alarma Azul (registrados en el PSR, pero no vueltos a controlar).
- Se elabora una Plantilla Común para presentar el Informe Anual de todos los Registros Renales.

c. Número y descripción de las solicitudes de información y análisis al registro.

- Apoyo con Datos a la Monografía de la Dra. Natalia Tolstoy, sobre evolución de los factores de riesgo vascular al ingreso al PSR.
- Se realizan 3 reuniones con la Dra Nieves Campistrus en representación del Comité de Anemia de la SUN y la Dra Alicia Diaz por el Laboratorio de RAP Mdeo, para planificar actualización de Guía

de Anemia en ERC etapas I a V prediálisis y un trabajo sobre porcentaje de glóbulos rojos hipocrómicos y anemia.

d. Comunicación de resultados de análisis anual (INDICADORES)

- REUNION ANUAL DE INDICADORES DEL PSR: 4 de diciembre 2020. Vía Zoom.
- INDICADOR 2.2: Se define el criterio para mantener el otorgamiento de la EPO para los grupos de S.Renal, MODIFICANDO el indicador 2.2 que exige 35 ingresos+ controles/10.000 pacientes mayores de 18 año. Se disminuye a 31 ingresos + controles, que representa el porcentaje de descenso de ingresos y controles del todos los grupos, por la atención no presencial debido a la pandemia.
- [INFORME ANUAL DE INDICADORES 2020 entregado a los Grupos de Salud Renal. \(link\)](#)

e. Actividades educativas dirigidas a la comunidad.

DIA MUNDIAL DEL RIÑON 2020: 11 de marzo

- Actividad Central en la Plaza de la Ciudad de Cerro Largo: Carpa, Payasos Medicinales, toma de PA, y examen de orina, afiches, parlantes, volantes educativos. Tamizaje a mas de 400 personas.
- Actividad Educativa en Salud Renal para integrantes de los equipos de salud en Cerro Largo: Dr Ricardo Silvariño, Dra Liliana Gadola y Dra Soledad Giró.
- Conferencia de Prensa en el FNR: Dra Liliana Chifflet (FNR), Cr. María Ana Porcelli (DG FNR), Dr Oscar Noboa (Profesor Nefrología), Dr Ricardo Silvariño (Presidente SUN), Sr. José Fernandez (Presidente de ATUR), Dra Milka Bengochea (Dir INDT).
- Actividades en todo el país: 38 Grupos de Salud Renal conmemoraron el DMR 2020 junto a integrantes de ATUR.
- Materiales de difusión: 1000 afiches (link), 10 mil dípticos.
- Video del DMR 2021 (link).

ETIQUETADO FRONTAL DE ALIMENTOS: Participación en la Alianza por las ECNT en apoyo a la campaña por el Etiquetado Frontal de Alimentos.

f. Actividades de Educación Médica Continua.

CURSO DE ENFERMEDADES CRONICA NO TRASMISIBLES (ECNT)

Trabajo conjunto de los Programas de Prevención del FNR. Contó con 6 módulos y se desarrolló entre el 26 de agosto y el 17 de noviembre de 2020. Estuvo dirigido al equipo de salud del Primer Nivel de Atención, en la modalidad no presencia. 110 Inscriptos.

[El Módulo IV: Salud Renal y Tabaquismo. Del 14 al 27 de octubre \(link\).](#)
Estuvo centrado en identificar los hechos clínicos y paraclínicos que

requieren la derivación oportuna al nefrólogo, así como brindar herramientas para avanzar en el diagnóstico de la ERC y su tratamiento.

- Conferencia (Audiovisual) Dr Ricardo Silvariño: Enf Renal Crónica
- Simulaciones clínicas (2) Dr. Pablo Ríos
- Historia Clínica Comentada/Foro: Dra Liliana Gadola
- Conferencia (Audiovisual) Dr. Pablo Ríos: Tratamiento de la ERC

CURSO DE GESTION DE LA ASISTENCIA NEFROLÓGICA EN URUGUAY.

1-08-2020 al 30-09-20. Curso Virtual dirigido a postgrados y Residentes de Medicina Interna. Organizado conjuntamente por la Comisión de EMC del FNR y la CASR. Tuvo 25 inscriptos y participaron cerca de 60 personas en instancias de zoom. Aprobaron el curso 23 participantes.

Primera semana

PPT con audio: Dr. Alejandro Ferreiro. Círculo de calidad, en nefrología. PPTG y PSR como ejemplos

PPT con audio: Dra Liliana Gadola. Nefropatía IgA

Foro con Historia clínica de Nefropatía IgA, Coordina Dra Liliana Gadola y Dr Alejandro Ferreiro. Cuestionario guía con énfasis en mejoras de diagnóstico (IF, ME) y tratamiento (actualizaciones de las guías) y resultados publicados

Segunda semana

PPT con audio Dr. Ricardo Silvariño. ERC diagnóstico y progresión de ERC, con énfasis y sistema de referencia-contrarreferencia con colegas

PPT con audio Dr. Pablo Ríos. 15 años de Programa de Salud Renal.

PPT con audio Lic. Enf. Patricia Gonzalez (CASMU). Rol de la enfermera gestora de casos en el PSR

Foro con Historia clínica de DM con ERC. Coordina Dra Laura Solá y Dr. Pablo Ríos. con cuestionario guía con énfasis en enlentecer la progresión de la ERC y sistema de referencia-contrarreferencia con diabetólogo y/o internista

Tercera semana

PPT con audio. Dra. Sofía San Román. Alteraciones de la inmunidad en la ERC. PPT con audio. Dr. Marcelo Nin. Fiebre en paciente con trasplante renal: causas más frecuentes.

PPT con audio. Dra Natalia Villegas. Infección por catéter de hemodiálisis.

Foro Taller Coordina Dra. Patricia Larre Borges. Fiebre en un paciente en Hemodiálisis.

ACTUALIZACIÓN DE GUIAS DE ERC. Capítulos II y IV

Dinámica de trabajo: reuniones abiertas quincenales Setiembre a Noviembre, finalizando en una JORNADA DE CONSENSO el 27 de Noviembre 2020 por zoom. En la Jornada Consenso hubieron 48 inscriptos.

1 agosto 2020 inicia el trabajo [Capítulo II: Tamizaje de la Enfermedad Renal Crónica \(link\)](#). En la etapa de estudio, análisis y redacción participaron los Nefrólogos Dres. Etchegaray V, Ferreiro A, Gadola L, Gimenez S, Lamadrid V, Silvariño R, Rios P. Urchipía L.

El 15 de setiembre 2020, inició su trabajo el [Capítulo IV. Tratamiento Farmacológico de la Diabetes tipo 2 \(link\)](#). En la etapa de estudio, análisis y redacción participaron las Endocrinólogas/Diabetólogas Dras. Silva J, Pereira A, Lujambio A, Pereda J y los Nefrólogos Prof. Noboa O, Nieves Campistrús N, Chifflet L, Gadola L, Solá L, Silvariño R y Ríos P.

[Participantes de la Jornada de Consenso en Guías de ERC 2020 \(link\)](#)

Delegados de las Cátedras de la Facultad de Medicina y de las Sociedades Científicas de Nefrología, Medicina Interna, Medicina Familiar, Endocrinología, Diabetología, Laboratorio Clínico y Farmacología y en representación de los usuarios participaron delegados de la Asociación de Trasplantados del Uruguay, en representación de los pacientes nefrológicos (ATUR) y de las Asociaciones de pacientes diabéticos (ADU y FDU).

[GUIA PARA PACIENTES RENALES 2020. Dr Guillermo García García \(link\)](#).

La CASR ha evaluado esta Guía para pacientes renales y considera que es un excelente material de información para pacientes con enfermedad renal y acuerda subirla a la página Web del PSR en sección de Información para pacientes.

g. [Proyectos de Investigación \(presentados y aprobados\) e investigaciones concluidas y publicadas.](#)

- [Recomendaciones sobre la vacunación contra SAR S-CoV-2/COVID-19 en pacientes con enfermedad renal crónica y trasplante renal.](#) Ricardo Silvariño, Alejandro Ferreiro, Mariana Seija, José Boggia, Leonella Luzardo, Gabriela Otatti, Marcelo Nin, Liliana Gadola, Victoria Frantchez, Julio Medina, Sofía San Román, Cecilia Baccino, José Santiago, Rossana Astesiano, David Miller, Pablo Ríos, Laura Solá, Verónica Lamadrid, Óscar Noboa, Renato de Ávila Kfourri, Eduardo Savio. Nefrología Latinoam. 2021;18: 26-32.

- [“Recomendaciones sobre covid 19 para pacientes con ERC etapas 1 a 5 prediálisis” \(link\)](#). Con la participación de Dres R. Silvariño, L. Solá y P. Ríos de la CASR, el Comité de Salud Renal de SLANH elabora estas recomendaciones. Revista Nefrología Latinoamericana. 2020; 17, Pg 68-74.
- “Adherence to Multidisciplinary Care in a Prospective Chronic Kidney Disease Cohort is Associated with Better Outcomes”. Durante el año 2020 la CASR trabajó en este estudio que fue enviado a Kidney International Report y está en proceso de corrección.
- [Impacto de la Pandemia por SARS COV2 en el Programa de Salud Renal de Uruguay en el año 2020 \(link\)](#). Comisión Asesora en Salud Renal

4. Vínculos nacionales, regionales e internacionales del Registro correspondiente.

- Dr. Ríos participa en la revisión de la Guía de Salud Renal de Perú.
- Dra Sola y participan en encuentro en Vancouver de ISN Research Group, coordinada por A. Levin, con el objetivo de definir End-points de ERC para ensayos clínicos
- Dres Sola L, Silvariño R y Ríos P participan del Comité de Salud Renal de SLANH.

5. Dificultades de funcionamiento y propuestas de mejora.

- 5 de marzo 2020. Reunión con autoridades de ASSE. Dra Silvia Melgar. Por la CASR Dres. Alejandro Ferreiro, Pablo Rios y Ricardo Silvariño: se trata tema dificultades de funcionamiento del PSR en ASSE, recursos humanos, nefrólogos, enfermería, nutricionistas. ASSE plantea la posibilidad de avanzar en Telemedicina.
- 20 Abril 2020. Se envía nota a Presidente de ASSE Dr. Cipriani solicitando la designación de un Nefrólogo honorario en la CASR en representación de ASSE. También para exponer el funcionamiento del PSR en ASSE y sus oportunidades de mejora, (adjuntando informe 2019 y documento sobre diferencias en el acceso a TRR y al control nefrológico por departamento).
- 20 Abril 2020 se presenta el Informe 2019 a las nuevas autoridades del MSP, a través de su representante Dra. Laura Solá, quien es ratificada como representante en la CASR por dicho Ministerio
- 19 de Agosto 2020: Reunión con nuevas autoridades de la RAP Montevideo (ASSE). Participan Dres G. Suarez, R. Silvariño, P. Ríos. Se plantean 2 temas: dificultades resultantes de la no reposición de cargos de nefrólogos de la RAP ASSE: por ejemplo Dr. Tobal y Dra Suarez (certificada por enfermedad). Y la interoperabilidad entre la HCE de ASSE y el Sistema María FNR.

- 18 de setiembre 2020: Reunión con nuevas autoridades del FNR: Cr. María Ana Pocelli y Rosana Gambogi. Se invita al Profesor Oscar Noboa. Se expone sobre el PSR y sus resultados y la imperiosa necesidad de agilizar la interoperabilidad entre la HCE de ASSE y el Sistema María del FNR para garantizar la sustentabilidad del mismo.
- 7 de octubre 2020: Reunión con el Subgerente de ASSE Dr. Raúl Blanco. Participa Dr. Pablo Ríos en representación de la CASR. Se le entrega informe 2019 se plantea el problema de la Interoperabilidad (HCE-Sistema María) y RRHH en Nefrología en ASSE. Se entrega documento de Oportunidades de Mejora en ASSE elaborado por la CASR.
- La Facultad de Medicina designa al Dr. Alejandro Ferreiro como su representante en la CASR (luego del cese por límite de edad de la Dra L. Gadola, delegada de la Facultad de Medicina hasta 2019). La Dra. Ana Díaz presenta su renuncia a la CASR vinculado al cese de actividades por jubilación.
-
- Se envía nota a autoridades de Instituciones mutuales que no tienen PSR en funcionamiento (CUDAM, CASMER, COMERI, UNIVERSAL).
- Se analiza la situación de los controles registrados de pacientes y se observa que hay aproximadamente 25% de pacientes ingresados al PSR que luego no se controlaron nunca o hace más de un año que no tienen control. Se envían notas a los Grupos de Salud Renal con el listado de los pacientes en estas situaciones y se consultan si están de acuerdo en que sean contactados además por el FNR. El FNR aprueba enviar 100 SMS mensuales a los pacientes atrasados en consulta más de 18 meses, exhortándoles a ver a su nefrólogo.

PERSPECTIVAS DE TRABAJO 2021

- Registro automático de datos desde las HCE de las Instituciones prestadoras al Registro del PSR en el FNR, obteniendo la interoperabilidad entre ambos sistemas.
- Consultar a AGESIC al respecto.
- Explorar llamados de la ANII para desarrollo de este proyecto.
- Ingreso del PSR a las Metas prestacionales o al PIAS, con el fin de que todos los prestadores del país participen de los beneficios del PSR
- Se promoverá realizar un estudio nacional de prevalencia de la ERC en Uruguay.
- Se plantea como meta la reducción del 10% del número de pacientes no controlados.
- Desarrollar la Telenefrología para optimizar la asistencia nefrológica en zonas alejadas de los Centros de salud.

- Creación de una página web o blog nacional del DMR donde subir los materiales generados por CASR y ATUR de cada año.
- Generar estrategias para disminuir los pacientes que ingresan a plan de HD crónica sin FAV.
- Estudio cualitativo costo-beneficio de pacientes controlados vs no controlados (calidad de vida percibida).
- Registrar Consulta con DP, TR, Cuidados Paliativos y FAV para los pacientes en etapa 4 y 5
- Registrar indicación de inhibidores de SGLT2
- Generar materiales educativos para pacientes en PSR (no talleres por la contingencia por pandemia), como pequeños videos a enviar por sms sobre distintos temas en forma periódica.
- Actualización de la Guía de ERC.

CONCLUSIONES

A pesar de las dificultades ocasionadas por la pandemia covid-19 en la asistencia presencial a los pacientes con ERC (población de riesgo) consideramos que se mantuvo un adecuado funcionamiento del Programa de Salud Renal. Las repercusiones a largo plazo de la pandemia se evaluarán en el futuro, en el marco de la vigilancia epidemiológico permanente que la CASR realiza en esta población vulnerable.

Es un desafío para el futuro inmediato, facilitar la sustentabilidad del PSR y extender sus beneficios demostrados a toda la población del país.

Por la Comisión Asesora en Salud Renal

Dr. Alejandro Ferreiro.

Dra. Laura Solá

Dra. Liliana Gadola.

Dr. Pablo Ríos

Dr. Ricardo Silvariño

Dra. Verónica Lamadrid.