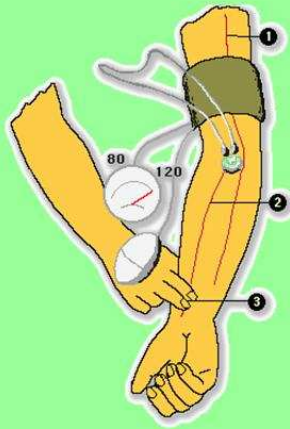




**FONDO NACIONAL  
DE RECURSOS**  
*Medicina Altamente Especializada*

# PLANILLA PARA REGISTRO DE LA PRESIÓN ARTERIAL



**PROGRAMA DE  
PREVENCIÓN SECUNDARIA  
CARDIOVASCULAR**

EDICIÓN 2013

Controle su presión arterial y regístrelo en esta planilla; utilice en lo posible aparatos calibrados y que no sean de muñeca ni de dedo ya que no son precisos.

No fume, no beba mate, ni bebidas con cafeína (te, café, colas) ni realice actividad física en los 30 minutos previos a la medición.

Siéntese correctamente con los pies en el suelo, el brazo apoyado sobre una superficie y al nivel del corazón con el brazalete como muestra la figura.

Si hace más de una medición espere al menos 2 o 3 minutos entre cada medida.

Realice los controles con la frecuencia indicada por su equipo de salud.

