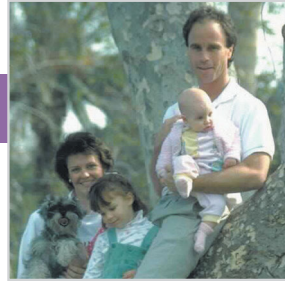


¿QUÉ ES EL BYPASS CORONARIO?



El bypass coronario es una operación del corazón: se hace colocando un vaso sanguíneo como puente para saltar una obstrucción de una arteria coronaria. De esa forma, la sangre puede llegar al músculo cardíaco -llamado miocardio-, en forma normal.

¿Por qué se obstruyen las arterias coronarias?

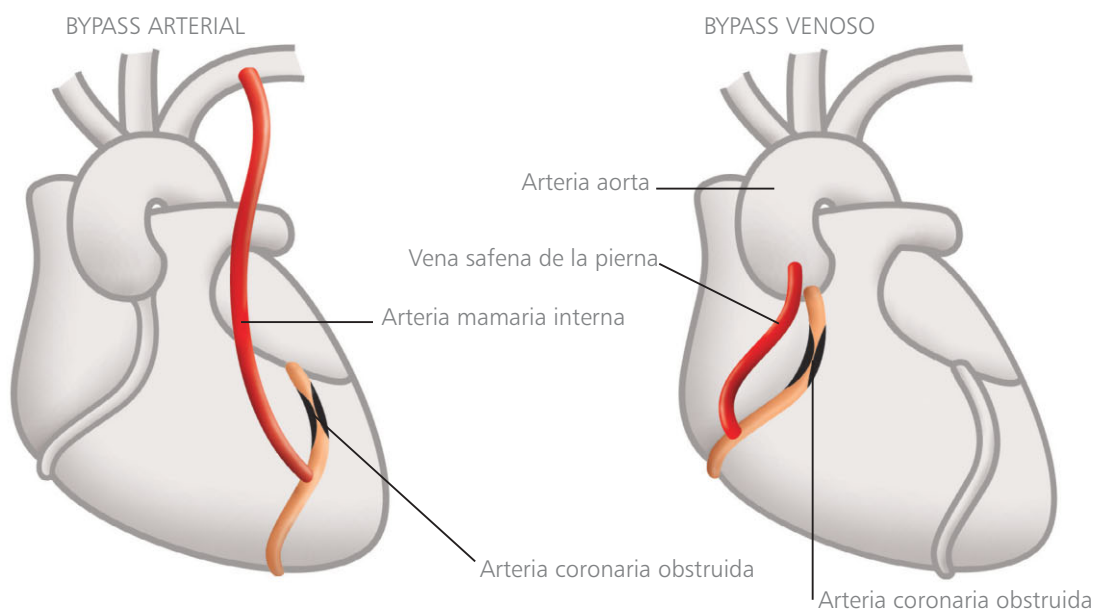
A lo largo de los años las grasas, el colesterol y otras sustancias forman placas en su interior. Estas placas hacen que la cantidad de sangre que puede pasar sea menor y cuando el músculo del corazón se exige, por ejemplo al hacer un esfuerzo, la cantidad que le llega es insuficiente. En ese momento puede sentir dolor, al que llamamos angina.

¿Cómo se hace el bypass?

El cirujano cardíaco toma una arteria del tórax (mamaria) o del brazo (bypass arterial) o una vena de su pierna (bypass venoso).

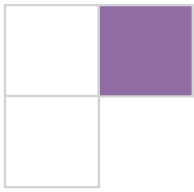
Si es con vena o arteria del brazo une un extremo de la misma a la aorta y el otro a la arteria coronaria, más allá de la obstrucción. En el caso de bypass arterial, sólo necesita unir el extremo de la arteria mamaria a la coronaria.

De esa forma, la sangre puede llegar otra vez con normalidad al músculo cardíaco. El cirujano durante la operación decide si es mejor usar arteria, vena o ambas.



¿Qué me sucederá durante la cirugía?

Usted va a estar dormido durante la operación, la que dura 3 a 6 horas. Después de la operación, va a pasar a cuidados intensivos. Su familia lo podrá visitar allí, por períodos breves.



La enfermedad coronaria es crónica pero si usted está dispuesto a cambiar sus hábitos, podrá tener una buena calidad de vida

**VIVIR MEJOR
EXIGE ESFUERZOS,
OBLIGA A CAMBIOS.
VALE LA PENA.**



¿Qué pasa después de la cirugía?

Se va a despertar en la unidad de cuidados intensivos y se puede sentir confuso.

Ha estado muchas horas bajo el efecto de la anestesia y eso puede modificar su carácter. Puede sentir angustia, depresión, e incluso irritación.

Generalmente, en las unidades de cuidado intensivo hay mucho movimiento y las luces siempre están encendidas. Es normal perder la noción del tiempo.

Va a tener un tubo en su boca y su garganta para ayudarlo a respirar. Esto es molesto y le impide hablar, pero las enfermeras están entrenadas para entender sus necesidades.

Ese tubo lo va a tener hasta que pueda respirar por sí solo, lo que habitualmente sucede en unas pocas horas.

Va a estar conectado con muchos tubos y cables, los que se usan para un mejor control de su evolución.

¿Qué pasa cuando salgo de Cuidados Intensivos?

Va a ser dado de alta a una sala de cuidados intermedios.

Se va a sentir dolorido.

Puede tener sudoración por la noche.

Se le van a dar medicamentos.

Para eliminar líquido de sus pulmones debe respirar hondo y toser fuerte.

Rápidamente va a comenzar a moverse y a levantarse, pero no podrá hacer todos los movimientos, ni apoyarse en sus brazos para incorporarse por la herida en su tórax.

Va a poder alimentarse normalmente y comenzará a sentirse mejor cada día.

¿Qué sucede después?

Tendrá que tomar medicamentos, ser disciplinado y seguir los consejos médicos.

No va a recuperar sus fuerzas hasta pasados muchos meses, y esto no lo debe angustiar.

Se sentirá dependiente de los demás y eso lo hará sentirse irritable. Pero no desespere, eso es habitual y pasa con el tiempo.

Sentirá que hay un antes y un después de la operación, y que no puede recuperar enseguida su vida habitual y que debe adaptarse a los cambios.

Sea consciente que el procedimiento que se le hizo le permitió superar felizmente un problema, pero si no adopta un estilo de vida saludable, su enfermedad podrá repetirse.

¿Desea hacer comentarios o preguntas a su doctor?

Escriba las preguntas que desee hacer en la próxima consulta, por ejemplo:

¿Qué pasa si siento dolor estando internado?

¿Cuándo podré volver a trabajar?

¿Podré tener relaciones sexuales normalmente, después de la operación?