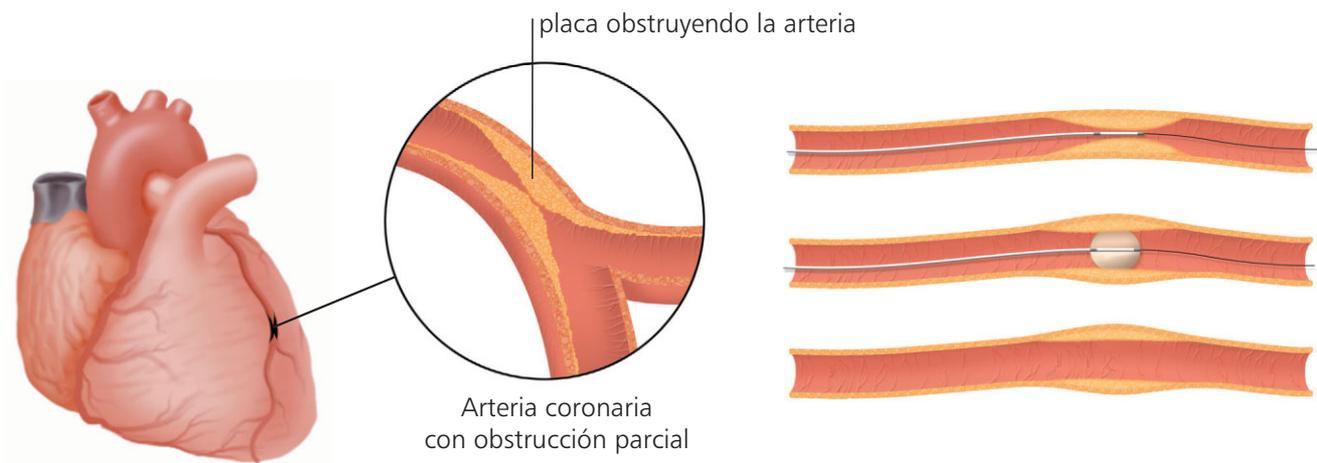


¿QUÉ ES LA ANGIOPLASTIA?

¿Qué es la angioplastia?

La angioplastia es un procedimiento en el que, empleando un catéter que tiene un globito muy delgado en su extremo, se abre la arteria bloqueada para que la sangre vuelva a llegar al músculo cardíaco (o miocardio) en forma normal. La angioplastia no es una cirugía.



¿Quién necesita una angioplastia?

Necesita una angioplastia quien tiene una enfermedad coronaria causada por la aterosclerosis.

La mayoría de los pacientes son hombres, mayores de 45 años de edad y que tienen factores de riesgo coronario: tabaquismo, presión alta, colesterol elevado y diabetes.

En pacientes con síntomas crónicos la angioplastia se realiza coordinando el procedimiento.

En cambio, si el paciente tiene una obstrucción coronaria aguda por un coágulo, la angioplastia se realiza de emergencia. Así se desobstruye la arteria y la sangre vuelve a irrigar el miocardio.

¿Cómo se hace la angioplastia?

El cardiólogo inserta un catéter en una arteria del brazo o de la pierna.

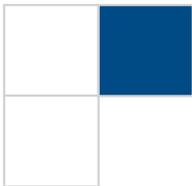
Observando el catéter con Rayos X, lo avanza hasta llegar a la arteria coronaria que está enferma.

Ubica el globo del catéter en la zona obstruida.

Infla el globo lo que comprime a la placa y dilata la arteria. Repite el inflado tantas veces como sea necesario, hasta que quede un buen pasaje de sangre por la coronaria.

Muchas veces coloca un stent -una especie de pequeño resorte-, el que una vez expandido ayuda a mantener la arteria abierta.

Una vez que se asegura que hay un buen pasaje de sangre por la coronaria, desinfla el globo y retira el catéter.



La enfermedad coronaria es crónica pero si usted está dispuesto a cambiar sus hábitos, podrá tener una buena calidad de vida

**VIVIR MEJOR
EXIGE ESFUERZOS,
OBLIGA A CAMBIOS.
VALE LA PENA.**



¿Duele la angioplastia?

No, la angioplastia causa muy poco dolor. El cardiólogo anestesia la zona donde va a insertar el catéter. Usted puede sentir cierta presión en el lugar.

Durante el procedimiento va a estar despierto y se le dará un medicamento para que esté más tranquilo y relajado.

La angioplastia puede durar de 30 minutos a 2 horas.

El sitio de la punción va a dolerle un poco, luego de la angioplastia. Si el dolor es muy intenso o si nota tensión importante o hinchazón, hágase lo saber al médico o a la enfermera.

¿Qué sucede después?

Se le va a comprimir el lugar donde se colocó el catéter durante 15 minutos o más, para evitar el sangrado.

Después de realizada la angioplastia va a reposar acostado en la unidad de cuidados cardiológicos, donde va a ser cuidadosamente controlado.

La estadía en el sanatorio depende de cómo haya sido su procedimiento.

Debe evitar levantar pesos o hacer ejercicio intenso durante 2-3 días después de la angioplastia.

La angioplastia soluciona el bloqueo, pero el paciente debe adoptar un estilo de vida saludable y controlar sus factores de riesgo, pues la obstrucción puede volver a repetirse.

Para evitarlo y para conseguir una mejor calidad de vida, debe tomar los medicamentos que le indique su médico, no fumar, adoptar un plan de alimentación adecuado y ser físicamente activo.

Pregunte a su médico o a su enfermera al respecto.

Escriba las preguntas que desee hacer en la próxima consulta, por ejemplo:

¿Estoy curado con esta angioplastia?

¿Voy a necesitar otra angioplastia en el futuro?