



LA SALIDA DEL TABACO ES POSIBLE

¡Informate!

Programas de Tratamiento del Tabaquismo

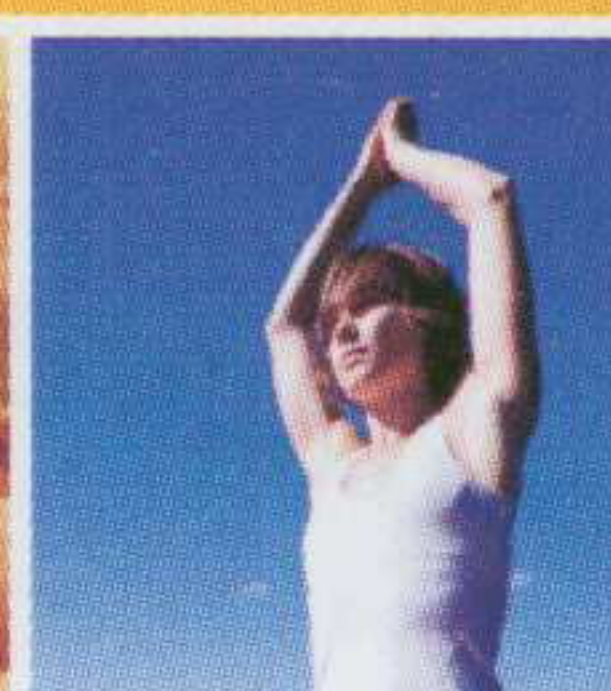
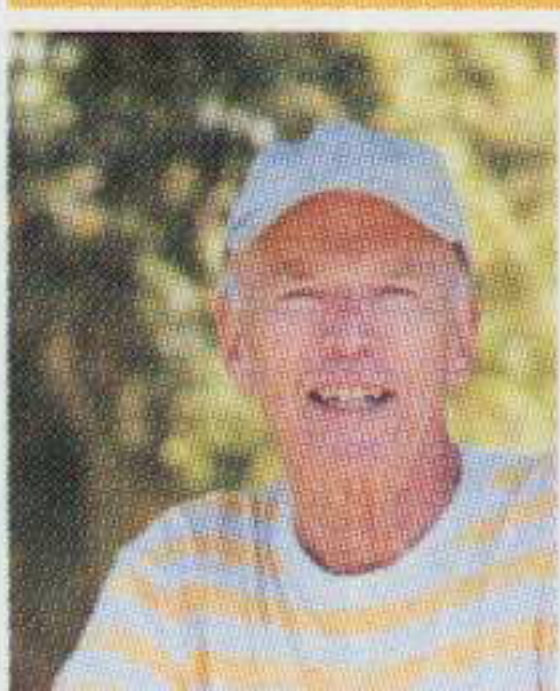
El Fondo Nacional de Recursos está fuertemente comprometido con el tratamiento del tabaquismo. Esta es una enfermedad adictiva que muchas veces requiere ayuda para ser superada.

Con el objetivo de ayudar a las personas a dejar de fumar y tratar su adicción, el FNR cuenta con programas dedicados a los usuarios y a toda la población. El tratamiento consiste en un apoyo intensivo por parte de un equipo multidisciplinario complementado, cuando es necesario, por un tratamiento farmacológico. En estos servicios tanto la asistencia como la medicación, son gratuitas.

Actualmente hay más de 100 programas gratuitos en todo el país que funcionan en instituciones públicas y privadas que han firmado convenio con el FNR. Todas las personas que deseen recibir ayuda para dejar de fumar o mantenerse sin fumar pueden solicitar información en el FNR.

En la página web: <http://www.fnr.gub.uy> encontrará un listado de programas a los que puede concurrir o solicite información telefónica al 0800 1980 o 2901 4091 int. 177.

Bienvenidos delegados internacionales a la **COP4**



30
ANIVERSARIO



**FONDO NACIONAL
DE RECURSOS**

Medicina Altamente Especializada

www.fnr.gub.uy

18 de Julio 985 · Galería Cristal / 3er. Piso
fnr@fnr.gub.uy · Tel.: 2901 4091 · Fax: 2902 0783

Con el cigarrillo, paso...

El humo de tabaco contiene más de **4000** sustancias tóxicas y una gran cantidad son cancerígenas. El daño es tanto para el fumador como para el no fumador que respira aire contaminado con humo de tabaco, porque **no existe nivel de exposición seguro.**

En el humo del tabaco podés encontrar:

TÓXICOS DEL HUMO DE TABACO:

- ☠ Acetona
- ☠ Amoníaco
- ☠ Arsénico
- ☠ Butano
- ☠ Cadmio
- ☠ Monóxido de carbono
- ☠ DDT
- ☠ Cianuro de hidrógeno
- ☠ Metanol
- ☠ Naftaleno
- ☠ Tolueno
- ☠ Cloruro de vinilo

SE ENCUENTRA PRESENTE EN:

- ☠ Diluyentes de pintura
- ☠ Limpiador de piso
- ☠ Veneno para hormigas
- ☠ Combustible de encendedores
- ☠ Baterías de auto
- ☠ Humo de escape de autos
- ☠ Insecticida
- ☠ Cámara de gas
- ☠ Combustible de cohetes
- ☠ Anti-polillas (naftalina)
- ☠ Solvente industrial
- ☠ Plásticos

30
ANIVERSARIO



**FONDO NACIONAL
DE RECURSOS**
Medicina Altamente Especializada