

RESULTADOS DE LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN SECUNDARIA CARDIOVASCULAR

**EVALUACIÓN AÑO 2018
DATOS AÑO 2017**



Metodología del análisis

- Pacientes con controles ingresados durante el año 2017.
- Datos ingresados en formularios de control del año 2017.
- Resultados globales y por programa.

- Indicadores de accesibilidad y cobertura:
 - Porcentaje de pacientes contactados en relación a la población de inclusión (candidatos). Año 2017
 - Porcentaje de pacientes contactados en relación a la población de inclusión (candidatos). Años 2013-2017

 - Número de pacientes controlados en el año 2017.

Indicadores de resultados

Objetivos terapéuticos

- PA < 140/90 mmHg
- PA < 140/90 mmHg en domicilio (autoreportada)
- LDL < 100 mg/dl
- LDL < 70 mg/dl
- Col no HDL < 100 mg/dl y <130 mg/dl
- TGL < 150 mg/dl
- IA < 4
- IMC < 25 (normopeso, obesidad, ob I, ob II, ob III)
- Tabaquismo: fumó en últimos 6 meses (autoreportado en la visita de enfermería y en el control médico).
- BUENA Adhesión al plan nutricional: en carnes, fibras, azúcares y grasas. (Autoreportado)
- BUENA Adhesión al ejercicio: camina al menos 150 min/semana.
- BUENA Adhesión a la medicación prescrita: autoreporte.

INDICACIÓN DE FÁRMACOS (%)

- AAS
- B-Bloqueantes
- IECA o ARA II
- Estatinas
- Fibratos

EN DIABÉTICOS

- Porcentaje de diabéticos
- HbA1c < 7% y < 8%

PERDIDOS

- Porcentaje de pacientes sin registro de dato en la variable.
- Dato global de cada variables (X): valor promedio considerando todos los programas.

RESULTADOS

N= 3099 pacientes

Número de programas	14
Edad (media)	65
Mínima	29
Máxima	88
Hombres	77 %
Privado	80 %
Montevideo	70 %
Interior	30 %



OBJETIVOS TERAPÉUTICOS ALCANZADOS EN %

PRESIÓN ARTERIAL MENOR DE 140/90 mmHg

PROGRAMA	X														
	%														
PA consulta (%)	66	47	59	--	62	96	70	77	86	86	69	65	75	53	76
Perdidos	35	2	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
PA domicilio (%)	85	78	75	90	--	-	85	81	-	90	--	82	74	81	-
Perdidos (%)	25	45	10	0	--	100	9	0	100	64	100	7	0	16	100

PROGRAMA	X														
----------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

PERFIL LIPÍDICO (%)

LDL<100	79	79	86	79	71	--	73	65	75	63	71	84	73	67	90
LDL<70	34	33	45	30	19	--	38	25	30	18	50	43	30	10	55
Perdidos	29	3	23	16	67	100	32	65	53	77	52	22	14	66	14
Col no HDL < 100 < 130	6 44	3 40	-- --	7 52	--	--	7 27	-- --	-- --	-- --	14 29	--	-- --	-- --	7 56
Perdidos	90	89	--	91	100	100	88	--	93	98	76	--	--	100	83
TGL<150	67	73	68	68	58	--	60	86	43	69	22	87	57	60	61
Perdidos	28	2	21	15	65	100	26	64	51	77	38	22	12	65	11
					38%		34%		29%						
IA<4	71	80	76	68	61	--	71	59	82	48	44	92	59	43	79
Perdidos	34	13	31	18	81	100	38	71	61	90	45	46	15	64	10

TABAQUISMO (%)

	X														
Dato control (%)	8	12	17	5	0	5	8	5	2	9	0	1	16	2	5
Perdidos (%)	1	0	0	0	0	0	0	5	2	1	0	0	24	0	6

PROGRAMA	X														
-----------------	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ADHESIÓN AL PLAN NUTRICIONAL, EJERCICIO Y MEDICACIÓN (% AUTOREPORTADO)

Medicación	97	91	92	100	95	91	100	98	100	100	97	92	100	95	100
Perdidos	1	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ejercicio	49	34	38	52	54	79	34	67	100	47	52	63	55	49	62
Perdidos	7	16	9	9	3	2	2	2	0	0	7	0	0	3	0
Fibras	73	24	56	93	67	89	82	91	100	58	48	44	70	48	81
Perdidos	14	4	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	87	0	38
Carnes	64	21	48	75	40	75	80	84	100	59	48	61	50	56	66
Perdidos	15	4	82	0	0	0	0	0	0	2	0	0	87	0	38
Azucares	61	73	43	57	52	71	62	86	100	64	34	63	80	51	62
Perdidos	15	4	82	0	0	0	0	0	0	2	0	0	87	0	38
Grasas	68	45	46	71	46	71	78	84	100	78	41	58	70	63	77
Perdidos	15	4	82	0	0	0	0	0	0	2	0	0	87	0	38

PROGRA MA	X															
--------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

PACIENTES DIABÉTICOS (OBJETIVOS TERAPÉUTICOS ALCANZADOS EN %)

(%) Diabé Ticos	32	35	33	31	33	32	39	26	35	22	25	17	50	32	39
	N 960	N 121	N 119	N 342	N 30	N 13	N 96	N 27	N 14	N 48	N 7	N 12	N 19	N 56	N 56
Sin dato	3	2	0	0	1	7	0	9	7	0	3	0	52	1	12
HbAc1 <7%	47	47	41	38	67	--	59	73	50	17	100	78	54	35	66
HbAc1 <8%	69	67	65	64	67	--	78	87	67	50	100	78	69	60	90
Perdidos	38	7	44	31	70	100	49	44	57	87	71	25	32	64	11

Devolución:

- Anual: a quienes lo solicitan.
- Anónimo: solo identificando el programa y no los demás para tener un nivel de comparación.
- Parámetro promedio de todos los programas (X).
- **OBJETIVO:** toma de decisiones basada en evidencia orientado a la mejora de los resultados.

CONCLUSIONES

- Ingreso activo de pacientes al programa, en los diferentes grupos, a 14 años.
- Variables antropométricas y de controles de PA se ingresan adecuadamente.
- Valoración nutricional, ingresada con algunas observaciones.
- Variables autoreportadas, con algunas observaciones (100% de buena adhesión).
- En general buena adhesión a las guías en prevención secundaria en relación a las indicaciones farmacológicas.
- Indicaciones sub óptimas de algunos fármacos (IECA y ARA II, BB), en algunos grupos. (sub registro??)
- Dificultades para el ingreso de las variables de laboratorio; perfil lipídico, HbA1c en diabéticos.

SUGERENCIAS

- Realizar el registro de datos **al menos una vez al año**, de valores de perfil lipídico y HbA1c en diabéticos.
- Evaluar la calidad del registro de algunas variables autoreportadas (adhesión a la medicación, cumplimiento dietético). Si no se realiza, no ingresar registro.
- Evaluar las indicaciones de ARA II/IECA y de BB.

PARA MEJORAR DEBEMOS
SABER COMO ESTAMOS

QUÉ MEJORAS HEMOS
REALIZADO EN FUNCIÓN DE
LOS RESULTADOS
OBTENIDOS???

