

PROGRAMA DE PREVENCIÓN SECUNDARIA CARDIOVASCULAR

Informe de actividades Año 2023

Equipo Técnico del Programa de Prevención Secundaria Cardiovascular:

Dr. Álvaro Niggemeyer

Dra. Andrea Arbelo

Lic. Enf. Isabel Wald

Lic. Enf. Marcela Baldizzoni

Licenciada en Nutrición (pasantía anual)

Licenciada en Enfermería (pasantía anual)

Fecha: noviembre 2024

Introducción:

El Programa de Prevención Secundaria Cardiovascular (PPSCV) del FNR funciona desde el año 2004, en 10 prestadores de salud del país (nueve privados y uno público).

Estos son: Asociación Médica de San José, Círculo Católico de Juan Lacaze, CAAMEPA, CAMOC, CAMS (Mercedes Cardona y Dolores), COMTA (Paso de los Toros y Tacuarembó), IAC 33, CAMEC, CASMU y Hospital de clínicas.

Se accede al Programa a través de una solicitud formal a la dirección técnica del FNR con la posterior firma de un convenio donde se establecen las obligaciones/responsabilidades para ambas partes (prestador de salud y FNR).

Link convenio:

http://www.fnr.gub.uy/sites/default/files/programas/Convenio_tipo_cardio.pdf

El programa está dirigido a los pacientes revascularizados por angioplastia, por cirugía cardíaca y a pacientes que recibieron fibrinolíticos, menores de 75 años al momento del procedimiento de revascularización.

Los equipos técnicos están conformados básicamente por médicos internistas, cardiólogos y médicos generales, licenciados en enfermería y en nutrición. También participan en algunos equipos técnicos, Lic. Trabajo Social y Lic. en Psicología.

Metodología de abordaje: se utilizan diferentes estrategias de intervención como ser: a) consultas presenciales individuales con cada integrante del equipo técnico, b) consultas presenciales individuales alternadas con talleres grupales interactivos; c) talleres interactivos exclusivamente y d) teleconsultas alternadas con consultas presenciales.

Resumen de actividades del programa que funciona en las instalaciones del**FNR:**

1. Consultas presenciales individuales con el paciente y cada uno de los integrantes del equipo técnico (médico, Lic. En nutrición y en enfermería). A los pacientes con dificultades en el acceso presencial se realiza teleconsulta por parte del médico del programa. Se realizan dos consultas semanales, los lunes y miércoles.

2. Asesoramiento a los equipos técnicos de las instituciones que cuentan con el Programa en Montevideo e interior del país, vía mail o telefónica.
3. Evaluación del Programa global y estratificado por cada institución: se analizan indicadores de procesos y de resultados. *Informe en proceso.*
4. Evaluación de resultados del programa implementado en instalaciones del FNR. *Informe en proceso.*

Resultados globales del Programa al 31 diciembre 2023:

Desde el inicio del programa en el año 2004 al 31 de diciembre de 2023, 17.956 pacientes tuvieron criterios de inclusión para ingresar al Programa, de los cuales 9.915 (55%) fueron contactados y de ellos 7.750 (78%) fueron ingresados, lo que corresponde al 43% del total de pacientes con criterios de inclusión.

Durante el año 2023 ingresaron al Programa global 233 nuevos pacientes distribuidos en los diferentes grupos técnicos de los prestadores con convenio. Todos los equipos técnicos ingresaron nuevos pacientes siendo el rango entre 2 y 83.

Todos los equipos técnicos se mantuvieron activos en el año 2023, realizándose 5.897 controles en 3.228 pacientes controlados, con 1.8 controles promedio por paciente.