PROGRAMA DE PREVENCIÓN SECUNDARIA CARDIOVASCULAR

RESULTADOS AÑO 2020

Metodología del análisis

- Pacientes con controles ingresados durante el año 2020.
- Datos ingresados en formularios de control del año 2020.
- Resultados globales y por programa.

- Indicadores de accesibilidad y cobertura:
  - Porcentaje de pacientes ingresados en relación a la población de inclusión (candidatos).
  - Porcentaje de pacientes evaluados en relación a la población de ingresados, hasta Dic 2020

  - Nª de pacientes controlados en el año 2020.

Indicadores de resultados
Objetivos terapéuticos

- PA < 140/90 mmHg
- PA < 140/90 mmHg en domicilio (autoreportada)
- LDL < 100 mg/dl
- LDL < 70 mg/dl
- TGL < 150 mg/dl
- IA < 4
- IMC < 25 (normopeso, obesidad,ob I, ob II, ob III)
- Tabaquismo: fumó en últimos 6 meses (autoreportado en la visita de enfermería y en el control médico).
- BUENA Adhesión al plan nutricional: en carnes, fibras, azúcares y grasas. (Autoreportado)
- BUENA Adhesión al ejercicio: camina al menos 150 min/semana.
- BUENA Adhesión a la medicación prescrita: autoreporte.

INDICACIÓN DE FÁRMACOS (%)

- AAS
- B-Bloqueantes
- IECA o ARA II
- Estatinas
- Fibratos

EN DIABÉTICOS

- Porcentaje de diabéticos
- HbA1c < 7% y < 8%

PERDIDOS

- Porcentaje de pacientes sin registro de dato en la variable.

- Dato global de cada variables (X): valor promedio considerando todos los programas.

RESULTADOS

N= 3161 pacientes

Número de grupos	**14**
Edad (media)	**67**
Mínima	**31**
Máxima	**87**
Hombres	**78 %**
Interior	**52 %**
Privado	**84 %**
Montevideo	**48 %**
Canelones	**13%**
Soriano	**12%**
Tacuarembó	**9%**
Colonia	**8%**
San José	**5%**

RESULTADOS

Indicadores de cobertura y acceso

PROGRAMA	X	F N R												

Total de evaluados 3161 pacientes

Evaluados (n)	3161	323	295	1190	109	52	224	177	49	256	121	155	95	85	30
% INGRESO Año 2020	38 %	16	35	76	75			72	89		80	81	74	85	--
% EVALUADOS Ano 2020	46	43	31	52	65			61	62		55	39	65	48	48

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS ALCANZADOS EN %

PRESIÓN ARTERIAL MENOR DE 140/90 mmHg

PROGRAMA	X %	FNR													
PA consulta (%)	-	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
Perdidos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PA domicilio (%)	85	--	--	90	-	--	73	71	-	-	71	-	77	-	--
Sin dato (%)	48	--	--	5	98	--	53	0	-	-	0	--	59	--	--

PROGRAMA	X	F N R											

PERFIL LIPÍDICO (%)

LDL<100	84	86	88	90	71/86/80	67	-	-	--	84	82	82	74
LDL<70	43	46	55	43	40/29/43	30	-	-	--	42	44	36	37
Sin dato	43	19	68	25	50/86/34	29	-	-	--	25	42	48	37
HDL >50 (fem) > 40 (masc)	53	69	52	48	56/44/58	51	-	-	--	54	53	69	68
Sin dato	44	32	70	25	51/83/33	28	-	-	--	21	42	66	37
TGL<150	67	72	58	72	52/50/57	48	-	-	--	62	63	67	61
Sin dato	43	18	70	25	51/86/33	29	-	-	--	24	41	68	40
IA<4	74	82	78	75	64/-/-	60	-	-	--	79	73	82	78
Sin dato	51	40	74	25	87/100/93	29	-	-	--	22	46	68	40

TABAQUISMO (%)

	X	FNR													
Dato control (%)	9	13	17	5	3	8	10	8	2	19	3	9	7	9	7
Sin dato (%)	1	1	0	0	0	0	0	0	12	2	4	9	12	0	0

PROGRAMA	X	F N R													

ADHESIÓN A ACTIVIDAD FISICA Y MEDICACIÓN (% AUTOREPORTADO)

Medicación	**98**	**97**	87	100	97	90	100	98	100	100	98	99	100	94	97
Sin dato	**6**	**21**	36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0
Ejercicio	**55**	47	50	48	46	48	55	50	100	82	84	61	41	64	66
Sin dato	**12**	30	43	12	5	0	0	6	0	0	0	5	3	1	3

PROGRAMA	X	F N R													

ADHESIÓN AL PLAN NUTRICIONAL (% AUTOREPORTADO)

Fibras	**84**	70	77	94	67	69	82	37	100	90	89	93	84	78	27
Sin dato	**15**	42	82	0	0	0	0	0	0	3	0	0	80	0	0
Carnes	**74**	40	52	91	40	62	83	19	100	63	84	68	77	84	27
Sin dato	**15**	42	91	0	0	0	0	0	0	3	0	0	82	0	0
Azucares	**64**	50	48	66	53	65	76	29	100	50	90	82	82	80	23
Sin dato	**15**	42	91	0	0	0	0	0	0	3	0	0	82	0	0
Grasas	**73**	40	44	87	44	87	82	15	100	57	83	85	81	79	47
Sin dato	**16**	42	91	0	0	0	0	0	0	3	0	0	83	0	0

INDICACIÓN DE FÁRMACOS (%)

PROGRAMA	X	FNR													
AAS	93	91	97	93	92	98	85	96	100	93	98	85	99	98	93
B-Bloqueantes	71	77	88	83	53	71	50	63	69	44	52	65	68	40	73
IECA/ ARA II	70	91	91	73	62	64	37	51	92	51	61	65	56	78	67
Estatina	92	97	99	91	89	97	85	92	98	98	97	85	88	91	93
Fibratos	8	14	6	12	15	0	7	10	0	0	0	0	3	1	0
Sin dato	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0	0
		Ezetimibe: 20%													

PROGRAMA	X	FNR													

PACIENTES DIABÉTICOS (OBJETIVOS TERAPÉUTICOS ALCANZADOS EN %)

(%) Diabéticos	36 N 1099	38 N 117	35 N 102	37 N 443	30 N 33	27 N 14	37 N 83	37 N 66	42 N 18	21 N 54	38 N 46	42 N 59	44 N 30	26 N 22	41 N 12
Sin dato	2	4	0	0	0	0	0	0	12	0	0	9	28	0	3
HbAc1 <7%	44	48	33	45	55	--	41	39	--	--	--	50	22	38	25
HbAc1 <8%	69	69	70	67	73	--	70	61	--	--	--	71	56	75	75
Sin dato	41	31	71	37	67	--	45	53	----	--	--	36	70	64	67

Devolución:

- Informes anuales de resultados a los grupos que lo solicitan.
- En Pág.. Web del FNR

CONCLUSIONES

- Ingreso activo de pacientes al programa, en los diferentes grupos, a 15 años.
- Variables antropométricas y de controles de PA no se tomaron en cuenta por modalidad de teleconsulta utilizada durante pandemia..
- Valoración nutricional, ingresada adecuadamente.
- Variables autoreportadas, con algunas observaciones (100% buena adhesión?).
- En general buen adhesión a las guías de practica clínica en prevención secundaria en relación a las indicaciones farmacológicas.
- Indicaciones sub óptimas de algunos fármacos (IECA y ARA II, BB), en algunos grupos. (sub registro??)
- Dificultades para el ingreso de las variables de laboratorio en algunos equipos; perfil lipídico, HbA1c en diabéticos.

SUGERENCIAS

- Realizar el registro de datos **al menos una vez al año**, de valores de perfil lipídico y HbA1c en diabéticos.

- Evaluar la calidad del registro de algunas variables autoreportadas.

- Evaluar las indicaciones de ARA II/IECA y de BB y/o mejorar los registros aunque no reciba los otorgados por el FNR.

PARA MEJORAR DEBEMOS
SABER COMO ESTAMOS

ESTAMOS REALIZANDO MEJORAS EN FUNCIÓN DE LOS RESULTADOS ???