

## RESULTADOS DE INDICADORES DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN SECUNDARIA CARDIOVASCULAR, AÑO 2016

**EQUIPO TÉCNICO:** Dra. Rosana Gambogi, Dra. Andrea Arbelo, Dr. Alvaro Niggemeyer, Dra. Irene Lombide, Dra. Elba Esteves, Lic. Isabel Wald, Lic. Marcela Baldizzoni, Nut. Paula Riccetto, Nut. Soledad Calvo, Psi. Tania Palacio, Psi. Ana Cenandez, Lic TS Natalia Rey, Sec. Lidia Martinez.

**Objetivo de la evaluación:** conocer los resultados anuales, y difundirlos a los equipos técnicos e instituciones que participan del Programa de Prevención Secundaria Cardiovascular (PPSCV)<sup>1</sup>, para contribuir a la mejora continua del mismo.

(1) Por información complementaria sobre criterios de inclusión y descripción del Programa referirse a Link: [http://www.fnr.gub.uy/descripcion\\_cardio](http://www.fnr.gub.uy/descripcion_cardio)

**Metodología del análisis:** se evaluaron los pacientes con controles ingresados durante el año 2015.

La **f fuente de información** utilizada fue el sistema de gestión informatizado del FNR, el cual cuenta con una sección destinada al Programa de Prevención Secundaria Cardiovascular, en línea con todos los equipos técnicos.

El PPSCV cuenta con formularios prediseñados con variables codificadas que permiten la evaluación continua de resultados y el seguimiento del paciente.

Los resultados se analizaron en la población total y por equipo técnico los cuales fueron identificados con letras para favorecer su anonimato.

Se utilizaron indicadores de proceso para evaluar el funcionamiento del programa e indicadores de resultados expresados en porcentaje de pacientes que alcanzaron los objetivos terapéuticos.

### **Indicadores de proceso**

Los indicadores utilizados para evaluar el funcionamiento del programa fueron:

☐  $\text{N}^\circ \text{ de pacientes contactados}^{**} / \text{N}^\circ \text{ de pacientes con criterios de inclusión}^* \times 100$

☐  $\text{N}^\circ \text{ de pacientes ingresados}^{***} / \text{N}^\circ \text{ de pacientes contactados} \times 100$

☐  $\text{N}^\circ \text{ de pacientes evaluados (con al menos un control en el año 2015)} / \text{N}^\circ \text{ de pacientes ingresados} \times 100$

\* *Pacientes con criterios de inclusión al programa:* son aquellos pacientes de 70 años o menos revascularizados por ATC o por CRM o que recibieron fibrinolíticos cubiertos por el FNR, de las instituciones que cuentan con el Programa.

\*\* *Pacientes contactados:* son aquellos pacientes a quienes se les comunicó sobre la posibilidad de ingresar al Programa.

\*\*\* *Pacientes ingresados:* son aquellos pacientes que tuvieron al menos un contacto con el equipo técnico del programa, con al menos un formulario ingresado al sistema   informático del FNR.

### **Indicadores de resultados**

Los indicadores de resultados se calcularon mediante la fórmula:

$\text{N}^\circ \text{ de pacientes en objetivo terapéutico} / \text{N}^\circ \text{ de pacientes con dato en la variable} \times 100$

Los objetivos terapéuticos se definieron considerando los últimos consensos nacionales e internacionales sobre el tema, y fueron los siguientes:

- Presión arterial (PA) en consultorio < 140/90 mmHg
- Presión arterial en domicilio < 140/90 mmHg; (auto reportada por el paciente)
- LDL < 100 mg/dl
- LDL < 70 mg/dl
- TGL < 150 mg/dl
- IMC < 25
- Tabaquismo: porcentaje de pacientes que consumió tabaco en los 6 meses previos al momento del control; este dato es auto reportado en la visita de enfermería y/o en el control médico.

- Adhesión buena al plan nutricional considerando los diferentes grupos de alimentos (carnes, fibras, azúcares y grasas). El nutricionista emite una conclusión final en relación a la adherencia en función de lo que reporta el paciente.
- Adhesión buena a la actividad física: el dato es auto reportado por el paciente en la consulta de enfermería. Se consideró como Buena adhesión cuando el paciente realiza al menos 150 minutos de actividad física semanales.
- Adhesión Buena a la medicación prescrita: dato auto reportado por el paciente en la consulta de enfermería tomando el criterio de adherencia según Test de Haynes-Sackett y Test de Morinsky-Green).
- Porcentaje de pacientes con prescripción de Beta-Bloqueantes, IECA o ARA II, Estatinas, Acido Acetil Salicílico (AAS).
- Porcentaje de pacientes diabéticos en objetivo terapéutico considerándose una HbA1c < 7% y < 8%. dado que la media de edad es de 65 años.

Para cada variable se analizó el porcentaje de pérdida de dato

## RESULTADOS

En la siguiente tabla se muestran las características de la población total de pacientes incluidos en la evaluación.

| Descripción de la población |      |
|-----------------------------|------|
| Número de equipos técnicos  | 14   |
| Edad (media, años)          | 64   |
| Mínima                      | 30   |
| Máxima                      | 87   |
| Hombres                     | 76 % |
| Privado                     | 76 % |
| Montevideo                  | 49 % |
| Interior                    | 51 % |

| INDICADORES DE PROCESO          |       |      |      |      |     |    |     |     |     |     |     |     |    |     |     |
|---------------------------------|-------|------|------|------|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|
| Equipos                         | Todos | A    | B    | C    | D   | E  | F   | G   | H   | I   | J   | K   | L  | M   | N   |
| Con criterio<br>de ingreso<br>n | 10912 | 4422 | 1356 | 2845 | 416 | -  | -   | 217 | 404 | -   | 352 | 154 | 94 | 290 | 362 |
| Contactados<br>n                | 6697  | 936  | 988  | 2834 | 402 | -- | -   | 206 | 388 | --  | 53  | 150 | 86 | 287 | 357 |
| Ingresados<br>n                 | 5173  | 757  | 657  | 2106 | 398 | -- | -   | 150 | 356 | --  | 50  | 125 | 74 | 210 | 29  |
| Evaluated<br>n                  | 2857  | 444  | 344  | 906  | 77  | 38 | 215 | 105 | 38  | 238 | 37  | 69  | 49 | 153 | 144 |
| Contactados<br>(%)              | 61    | 21   | 72   | 100  | 97  |    |     | 95  | 96  |     | --  | 97  | 91 | 99  | 99  |
| Ingresados<br>(%)               | 77    | 81   | 66   | 74   | 99  |    |     | 73  | 92  |     | 94  | 83  | 86 | 73  | 81  |
| Evaluated<br>(%)                | 55    | 59   | 52   | 43   | 83  |    |     | 70  | 78  |     | 74  | 55  | 66 | 73  | 50  |

| OBJETIVO TERAPÉUTICO PARA PA<140/90 (%) |       |    |    |     |    |     |    |    |     |    |     |    |    |    |    |
|-----------------------------------------|-------|----|----|-----|----|-----|----|----|-----|----|-----|----|----|----|----|
| Equipos                                 | Todos | A  | B  | C   | D  | E   | F  | G  | H   | I  | J   | K  | L  | M  | N  |
| PA consulta                             |       |    |    |     |    |     |    |    |     |    |     |    |    |    |    |
| (%)                                     | 69    | 55 | 61 | --  | 78 | 71  | 71 | 79 | 79  | 82 | 76  | 81 | 74 | 77 | 71 |
| Sin registro                            |       |    |    |     |    |     |    |    |     |    |     |    |    |    |    |
| (%)                                     | 2     | 10 | -  | 100 | 0  | 0   | 0  | 0  | 0   | 0  | 0   | 3  | 0  | 0  | 1  |
| PA domic                                |       |    |    |     |    |     |    |    |     |    |     |    |    |    |    |
| (%)                                     | 85    | 78 | 85 | 89  | 82 | --  | 81 | 81 | --  | 94 | --  | 83 | 74 | 86 | 80 |
| Sin registro                            |       |    |    |     |    |     |    |    |     |    |     |    |    |    |    |
| (%)                                     | 19    | 7  | 17 | 0   | 42 | 100 | 13 | 0  | 100 | 43 | 100 | 33 | 0  | 5  | 5  |

| OBJETIVO TERAPÉUTICO PARA PERFIL LIPIDICO (%) |       |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |     |    |
|-----------------------------------------------|-------|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|
| Equipos                                       | Todos | A  | B  | C  | D  | E   | F  | G  | H  | I  | J  | K  | L  | M   | N  |
| LDL<100                                       |       |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |     |    |
| (%)                                           | 82    | 80 | 88 | 84 | -- | --  | 71 | 53 | 62 | 68 | 83 | 74 | 79 | --  | 80 |
| LDL<70                                        |       |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |     |    |
| (%)                                           | 34    | 30 | 53 | 33 | -- | --  | 26 | 27 | 15 | 22 | 33 | 21 | 26 | --  | 31 |
| Sin registro                                  |       |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |     |    |
| (%)                                           | 38    | 7  | 17 | 25 | 97 | 100 | 42 | 86 | 66 | 85 | 84 | 73 | 14 | 100 | 5  |
| TGL<150                                       |       |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |     |    |
| (%)                                           | 69    | 70 | 69 | 72 | -- | --  | 62 | 50 | 44 | 73 | 50 | 74 | 67 | --  | 65 |
| Sin registro                                  |       |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |     |    |
| (%)                                           | 35    | 5  | 15 | 23 | 95 | 100 | 31 | 85 | 58 | 83 | 84 | 67 | 14 | 100 | 6  |

| NORMOPESO, SOBREPESO Y OBESIDAD IMC (%) |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Equipos                                 | Todos | A  | B  | C  | D  | E  | F  | G  | H  | I  | J  | K  | L  | M  | N  |
| IMC<25                                  | 20    | 16 | 21 | 20 | 21 | 11 | 15 | 21 | 24 | 29 | 32 | 19 | 14 | 22 | 15 |
| IMC 25-30                               | 45    | 41 | 41 | 46 | 39 | 40 | 50 | 53 | 42 | 45 | 43 | 49 | 43 | 39 | 51 |
| IMC ≥ 30                                | 35    | 43 | 38 | 34 | 41 | 49 | 35 | 26 | 34 | 22 | 25 | 32 | 43 | 39 | 54 |
| Sin registro                            |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| (%)                                     | 1     | 2  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 3  |
|                                         |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

| TABAQUISMO (%) |       |    |    |   |   |    |    |    |   |    |   |   |    |   |    |
|----------------|-------|----|----|---|---|----|----|----|---|----|---|---|----|---|----|
| Equipos        | Todos | A  | B  | C | D | E  | F  | G  | H | I  | J | K | L  | M | N  |
| Fumadores      |       |    |    |   |   |    |    |    |   |    |   |   |    |   |    |
| (%)            | 12    | 13 | 24 | 7 | 4 | 18 | 13 | 19 | 6 | 18 | 6 | 9 | 10 | 5 | 16 |
| Sin registro   |       |    |    |   |   |    |    |    |   |    |   |   |    |   |    |
| (%)            | 1     | 0  | 0  | 0 | 0 | 0  | 0  | 4  | 5 | 2  | 3 | 0 | 14 | 0 | 7  |
|                |       |    |    |   |   |    |    |    |   |    |   |   |    |   |    |

| BUENA ADHESIÓN AL PLAN NUTRICIONAL (%) |       |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------------|-------|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|
| Equipos                                | Todos | A  | B  | C  | D  | E  | F  | G  | H   | I  | J  | K  | L  | M  | N  |
| Carnes                                 | 56    | 25 | 38 | 62 | 36 | 71 | 81 | 64 | 100 | 58 | 84 | 33 | -- | 78 | 81 |
| Azúcares                               | 60    | 65 | 50 | 61 | 62 | 76 | 44 | 74 | 100 | 80 | 60 | 29 | -- | 56 | 71 |
| Grasas                                 | 63    | 58 | 43 | 82 | 35 | 66 | 82 | 67 | 100 | 88 | 76 | 29 | -- | 86 | 59 |
| Fibras                                 | 60    | 34 | 47 | 63 | 56 | 90 | 87 | 84 | 100 | 62 | 84 | 30 | -- | 58 | 48 |
| Sin registro                           |       |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |
| (%)                                    | 17    | 16 | 33 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 55 | 0  | 0  | 94 | 0  | 79 |
|                                        |       |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |

| PRESCRIPCIÓN DE FÁRMACOS (%)                |       |    |    |    |    |     |    |    |     |    |    |    |    |     |    |
|---------------------------------------------|-------|----|----|----|----|-----|----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|
| Equipos                                     | Todos | A  | B  | C  | D  | E   | F  | G  | H   | I  | J  | K  | L  | M   | N  |
| AAS                                         | 95    | 94 | 97 | 95 | 92 | 100 | 92 | 96 | 100 | 95 | 95 | 97 | 96 | 94  | 92 |
| BB                                          | 68    | 73 | 98 | 66 | 52 | 74  | 56 | 62 | 74  | 56 | 57 | 32 | 76 | 56  | 75 |
| IECA/ARA II                                 | 73    | 93 | 95 | 68 | 43 | 82  | 57 | 65 | 82  | 65 | 54 | 65 | 65 | 58  | 68 |
| ESTATINAS                                   | 96    | 98 | 99 | 99 | 90 | 87  | 86 | 89 | 100 | 99 | 97 | 96 | 92 | 92  | 96 |
| Sin registro                                | 0     | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0  |
|                                             |       |    |    |    |    |     |    |    |     |    |    |    |    |     |    |
| BUENA ADHESIÓN AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO |       |    |    |    |    |     |    |    |     |    |    |    |    |     |    |
| %                                           | 96    | 95 | 90 | 99 | 97 | 89  | 99 | 99 | 100 | 99 | 97 | 62 | 96 | 100 | 97 |
|                                             |       |    |    |    |    |     |    |    |     |    |    |    |    |     |    |
| BUENA ADHESIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA        |       |    |    |    |    |     |    |    |     |    |    |    |    |     |    |
| %                                           | 50    | 35 | 43 | 50 | 53 | 76  | 44 | 61 | 100 | 73 | 41 | 30 | 67 | 46  | 55 |

| DIABÉTICOS Y OBJETIVO TERAPÉUTICO HbA1C (%) |       |    |    |    |     |     |    |    |    |    |     |    |    |     |    |
|---------------------------------------------|-------|----|----|----|-----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|-----|----|
| Equipos                                     | Todos | A  | B  | C  | D   | E   | F  | G  | H  | I  | J   | K  | L  | M   | N  |
| Diabéticos (%)                              | 31    | 37 | 31 | 29 | 30  | 31  | 40 | 28 | 39 | 20 | 27  | 20 | 36 | 30  | 30 |
| HbA1C< 7% (%)                               | 43    | 41 | 28 | 42 | --  | --  | 58 | -- | 20 | -- | --  | -- | 43 | --  | 74 |
| HbA1c< 8% (%)                               | 65    | 61 | 56 | 67 | --  | --  | 72 | -- | 80 | -- | --  | -- | 57 | --  | 85 |
| Sin registro (%)                            | 44    | 10 | 24 | 40 | 100 | 100 | 50 | 93 | 62 | 94 | 100 | 83 | 30 | 100 | 8  |
|                                             |       |    |    |    |     |     |    |    |    |    |     |    |    |     |    |

## CONCLUSIONES

La posibilidad de realizar una evaluación de resultados a 10 años de seguimiento es un aspecto relevante dado que es poco frecuente el reporte de resultados con seguimiento a tan largo plazo.

Es de destacar el alto porcentaje de pacientes que ingresan al programa y que luego mantienen un contacto activo con el equipo asistencial.

Si bien las variables se registran adecuadamente existen algunas en las que es necesario optimizar la información.

Se apreció un muy buen cumplimiento de las guías de práctica clínica para la prevención secundaria cardiovascular respecto a las indicaciones farmacológicas así como una buena adhesión al tratamiento indicado, probablemente vinculado a la disponibilidad de la medicación cardioprotectora en forma gratuita, por parte del FNR.