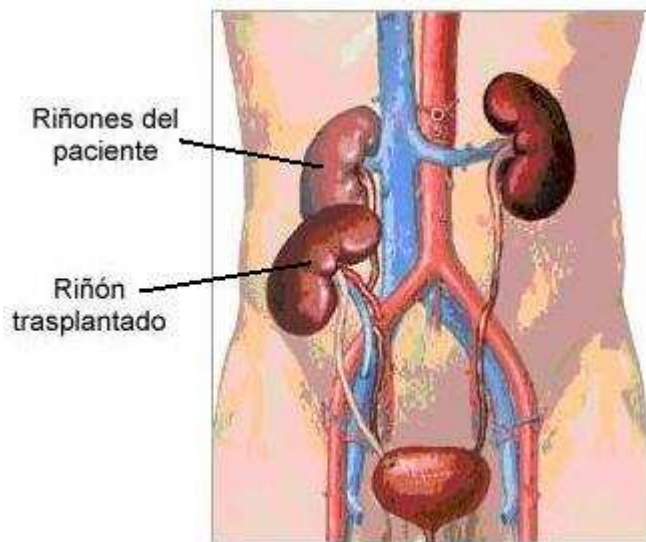


# TRASPLANTE RENAL

## INFORMACIÓN PARA LOS PACIENTES

El trasplante renal es un tratamiento destinado a enfermos que presentan insuficiencia renal crónica, y que consiste en implantar mediante cirugía, a un paciente cuyos riñones han dejado de funcionar, un riñón proveniente de un donante vivo o fallecido a fin de devolverle la función que ha perdido.



Previamente, es necesario efectuar una serie de estudios para determinar la compatibilidad de los tejidos del donante con los tejidos del receptor. Estos estudios son realizados por el Instituto Nacional de Donación y Trasplantes (INDT) que es el organismo supervisor de la donación de órganos en el Uruguay y que garantiza los procedimientos para la obtención y asignación de los mismos.

Los trasplantes de riñón ofrecen el mejor pronóstico para los pacientes con enfermedad renal en estado terminal. Sin embargo, existe la posibilidad de que el organismo receptor rechace el nuevo riñón.

El sistema inmunológico identifica el riñón trasplantado como órgano extraño y trata de destruirlo. Esto se conoce como rechazo y puede ocurrir en forma aguda o crónica. Con el fin de evitar este rechazo el paciente trasplantado requiere tratamiento de por vida con medicamentos que disminuyen la respuesta inmune (medicamentos inmunosupresores). La desventaja de estos medicamentos es que también reducen la capacidad natural del cuerpo para combatir diversas infecciones.

El éxito de un trasplante de riñón depende de la vitalidad del riñón a implantar, de las condiciones de salud del paciente receptor, del control médico periódico, del cumplimiento cuidadoso de las indicaciones médicas y del régimen de medicamentos.

La técnica quirúrgica más usada para el trasplante ubica el riñón del donante en la fosa ilíaca derecha (parte inferior derecha del abdomen), zona protegida por los huesos de la pelvis sobre los cuales se acomoda el órgano. Al fluir sangre a través del nuevo riñón, se producirá orina aunque esto no siempre ocurre de inmediato. Los riñones propios del receptor se dejan en su sitio y sólo en algunos casos deben ser extirpados.

Un 50% de los riñones trasplantados siguen cumpliendo su función a los diez años del trasplante. Un paciente se puede trasplantar más de una vez a lo largo de su vida.

## INSTITUTOS ESPECIALIZADOS QUE REALIZAN TRASPLANTE RENAL

- **INU - HOSPITAL ITALIANO**  
Jaime Cibils 2824 Bis - Tel: 487.91.83 /480.82.56  
[inu@adinet.com.uy](mailto:inu@adinet.com.uy) / [transplanteinu@adinet.com.uy](mailto:transplanteinu@adinet.com.uy)
- **SANATORIO AMERICANO**  
Dr. Isabelino Bosch 2466 - Tel: 708.60.41 / 707.18.92  
[secretaria@americano.com.uy](mailto:secretaria@americano.com.uy) / [sdirectorio@americano.com.uy](mailto:sdirectorio@americano.com.uy)
- **HOSPITAL DE CLINICAS**  
Avda.Italia s/n. - Tel: 480.98.50  
[www.hc.edu.uy](http://www.hc.edu.uy) - [hcdirecc@hc.edu.uy](mailto:hcdirecc@hc.edu.uy)
- **HOSPITAL EVANGELICO**  
Bvar. Batlle y Ordoñez 2752 - Tel: 481.31.48 / 487.23.19  
[nefrohe@adinet.com.uy](mailto:nefrohe@adinet.com.uy)