

El camino al cambio: otra mirada a las Enfermedades No Transmisibles (ENT)

Este curso brinda herramientas para motivar al paciente en el cambio de su estilo de vida y que adquiera la capacidad de transformar su propia condición. Como profesionales, muchas veces nos sentimos frustrados ante el paciente crónico. Esta propuesta educativa es para reflexionar sobre ello y aprehender otras formas de abordar el desafío de las enfermedades no transmisibles, además de tratar nuevos aspectos esenciales de las ENT.

Destinatarios: integrantes de los equipos del primer nivel de atención.

Duración 12 semanas. Una semana introductoria, 5 módulos de 2 semanas cada uno y una semana de cierre.

El curso se desarrolla enteramente en la modalidad virtual, a través de la plataforma educativa del Fondo Nacional de Recursos.

En la misma, encontrarán actividades individuales (ejercicios, lecturas) y colaborativas (discusión de casos en foros o consignas para trabajar en wikis). Los materiales publicados serán predominantemente en idioma español y en formatos multimedia: documentos de texto, infografías, audiovisuales, imágenes, audios.

Temario general

Algunos temas se abordan en un módulo específico y otros son transversales en todo el curso, como:

- comunicación asertiva,
- enfoque de género,
- seguridad del paciente,
- aspectos psicosociales de las enfermedades no transmisibles
- adherencia al tratamiento.

M1 – El encuentro con el paciente

Motivación y entrevista motivacional.

Enfoque de riesgo global. Identificación de factores de riesgo cardiovascular.

Riesgos y aciertos en la alimentación.

Historia clínica basada en problemas.

M2 – La otra pandemia

Historia nutricional en el primer nivel de atención.

Obesidad: complicaciones, comorbilidad y tratamiento.



Cirugía bariátrica, generalidades.

Hipertensión arterial: diagnóstico y manejo terapéutico en el primer nivel de atención.

Automonitoreo de presión arterial.

M3 – Llegó el momento de hacerse cargo

Diabetes: diagnóstico y manejo terapéutico en el primer nivel de atención.

Dislipemias. Manejo terapéutico en el primer nivel de atención.

Referencia a especialistas: oportunidad y forma adecuada.

Recomendaciones para actividad física.

Polifarmacia y adherencia al tratamiento.

Mi Historia Clínica Digital: acceso del usuario a su información clínica.

M4 – No pierdas al paciente en el camino

Enfermedad Renal Crónica: diagnóstico, diagnóstico etiológico y manejo terapéutico en el primer nivel de atención.

Tabaquismo: intervención mínima.

M5 – Entendiendo a Juana

Aspectos psicosociales de adherencia al tratamiento: familiares, sociales, relación equipo-paciente.

Factores psicológicos de vulnerabilidad.

Atención en salud sensible al género.

Motivación de los profesionales en el abordaje de las enfermedades crónicas.

Trabajo multidisciplinario.

