

## **PROGRAMA DEL CURSO DE CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO DEL FNR**

**2015**

### **DÍA UNO – Jueves 7 de mayo – El problema del Tabaco**

09:00 a 09:45	Introducción al Curso / Presentación de Participantes y del Curso.	Dra. Rosana Gambogi
09:45 a 10:30	Historia del Tabaco y la Industria Tabacalera Epidemiología del Consumo de tabaco: mundial y nacional	Dra. Elba Esteves
10:30 a 10:45	Descanso	
10:45 a 12:30	Control del Tabaco en el Mundo y en el Uruguay	Dr. Eduardo Bianco
12:30 a 14:00	Tiempo para Almuerzo	
14:00 a 15:15	Determinantes psico-sociales del Inicio del consumo. Taller.	Mag. Ana Cenández
15:15 a 15:30	Descanso	
15.30 a 16.00	Preparación de Actividad Práctica	Equipo docente
16: 00 a 17:30	Abordaje Práctico: Taller Tratamiento Grupal del Tabaquismo	Equipo docente
17:30 a 18:00	Discusión sobre Taller	Equipo docente

### **DÍA DOS – Jueves 14 de mayo – Consecuencias del consumo y consejo breve**

09:00 a 10:15	Adicción y Neurobiología de la adicción	Dra. Elba Esteves
10:15 a 10:30	Descanso	
10:30 a 12:30	Taller: Enfermedades Tabacodependientes y beneficios de la cesación. Componentes del humo de Tabaco Consecuencias del Consumo de Tabaco Activo y Pasivo. Beneficios de la cesación del consumo.	Dra. Elba Esteves
12:30 a 14:00	Tiempo para Almuerzo	
14:00 a 15:30	Abordaje del paciente fumador: ABC. Niveles de intervención. Responsabilidad profesional. Taller: estrategia ABC	Mag. Ana Cenández
15:30 a 15:45	Descanso	
15.45 a 16.00	Preparación de Actividad Práctica	Equipo docente
16: 00 a 17:30	Abordaje Práctico: Taller Tratamiento Grupal del Tabaquismo	Equipo Docente
17:30 a 18:00	Discusión sobre Taller	Equipo Docente

**DÍA TRES – Viernes 15 de mayo – Evaluación diagnóstica y entrevista motivacional**

09:00 a 10:30	Etapas de cambio. Entrevista Motivacional. Taller (video)	Mag. Tania Palacio
10:30 a 10:45	Descanso	
10:45 a 12:30	Taller: Evaluación de la Motivación (video 2)	Mag. Tania Palacio
12:30 a 14:00	Tiempo para Almuerzo	
14:00 a 15:30	Historia Clínica y evaluación del paciente fumador. Test diagnósticos	Dra. Elba Esteves
15:30 a 15:45	Descanso	
15:45 a 17:30	Taller: Evaluación del fumador. Viñetas Clínicas	Dra. Elba Esteves
17:30 a 18:00	Discusión sobre Taller	

**DÍA CUATRO – Jueves 21 de mayo – Tratamiento del tabaquismo**

09:00 a 10:00	Aportes y Estrategias del Modelo Cognitivo Comportamental	Mag. Tania Palacio
10:00 a 11:15	Tratamiento farmacológico	Dra. Elba Esteves
11:15 a 11:30	Descanso	
11:30 a 12:30	Taller: ¿cómo decidir el Tratamiento Farmacológico más adecuado?	Dra. Elba Esteves
12:30 a 14:00	Tiempo para Almuerzo	
14:00 a 15:30	Cesación del consumo de tabaco y peso corporal Taller: diagnostico nutricional y alimentación saludable	Mag. Sonia Nigro
15:30 a 15:45	Descanso	
15.45 a 16.00	Preparación de Actividad Práctica	Equipo docente
16: 00 a 17:30	Abordaje Práctico: Taller Tratamiento Grupal del Tabaquismo	Equipo Docente
17:30 a 18:00	Discusión sobre Taller	Equipo Docente

**DÍA CINCO – Viernes 22 de mayo – Comorbilidad psiquiátrica. Recaída**

09:00 a 10:30	Comorbilidad psiquiátrica y otras adicciones	Mag. Tania Palacio
10:30 a 10:45	Descanso	
10:45 a 12:30	Caída y proceso de Recaída. Taller: Prevención y manejo de Recaídas	Dra. Elba Esteves
12:30 a 14:00	Tiempo para Almuerzo	
14:00 a 14:30	Convenio con FNR.	Dra. Elba Esteves
14:30 a 15:45	Herramientas para el Abordaje Multicomponente. Tratamiento Grupal del Tabaquismo	Mag. Ana Cenández
15:45 a 16:30	Taller: Manejo de Grupos	Mag. Ana Cenández
16:30 a 16:45	Descanso	
16:45 a 17:45	Evaluación del curso	Equipo docente
17:45 a 18:00	Cierre del Curso	Equipo docente