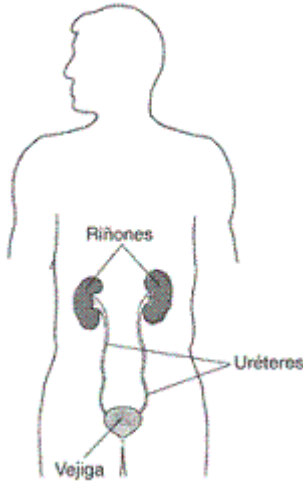


# TRATAMIENTO DIALÍTICO – DIALISIS PERITONEAL

## INFORMACION PARA PACIENTES

### DIALISIS



La pérdida de la función renal en forma definida (insuficiencia renal crónica extrema) produce la acumulación de sustancias tóxicas, de líquidos y de sales en el organismo. A esto se suma la pérdida de la función glandular del riñón que se relaciona con el adecuado crecimiento y desarrollo de los niños y con las funciones sexuales y reproductivas en los adultos. También el riñón interviene en la producción de Glóbulos Rojos función que se pierde también.

La diálisis que financia el Fondo Nacional de Recursos es un procedimiento que se realiza a los pacientes que padecen de Insuficiencia Renal Crónica Extrema. Es decir que requieren de un tratamiento permanente y sustitutivo de las funciones del riñón que se han perdido en forma definitiva.

Existen dos modalidades la **Hemodiálisis** y la **Diálisis Peritoneal**

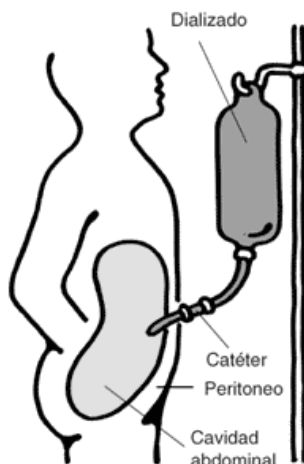
El ingreso a plan de diálisis representa un cambio brusco en el modo de vida, cambios personales, laborales y sociales.

Hay una serie de recomendaciones que el medico tratante le comunicará al paciente referente a los cuidados a tener en materia de higiene, cuidado del sector en donde se encuentra el sitio de conexión (fístula), la alimentación, el ejercicio y deporte, el sol

y playa, los traumatismos, extracciones y tratamientos odontológicos, medicamentos, la hepatitis B y C y las vacunas necesarias.

### **Diálisis peritoneal crónica ambulatoria (DPCA)**

Existen dos modalidades de **DPCA**: **DPCA continua** y **DPCA la intermitente**.



La diálisis peritoneal consiste en introducir líquido de diálisis en el abdomen (cavidad peritoneal), a través de un tubo especial, hueco y flexible, utilizando la membrana natural del peritoneo para filtrar y limpiar la sangre. Requiere como primer procedimiento la colocación quirúrgica de un tubo fino y flexible, próximo al ombligo. A través del tubo se infunde el líquido de diálisis (aproximadamente 2 litros), que viene en una bolsa especial cerrada. La solución permanece en el abdomen por varias horas absorbiendo los productos de desecho y las toxinas y luego es drenado y eliminado en otra bolsa diferente.

En la **modalidad continua** se realiza cuatro veces en el día, según la indicación del médico y no requiere ninguna máquina.

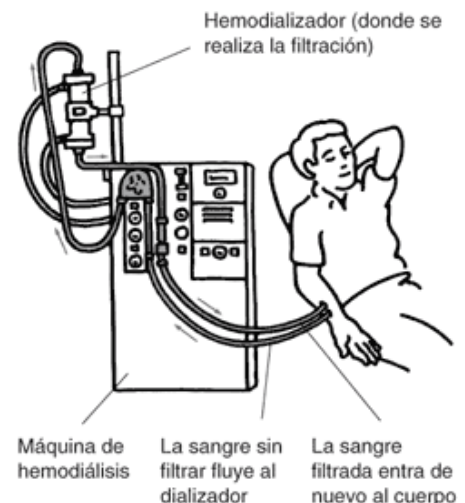
En la **modalidad intermitente** se utilizan los mismos líquidos durante aproximadamente 12 horas, generalmente nocturnas con la ayuda de un aparato sencillo llamado ciclador que se coloca junto a la cama del paciente y que por ser de manejo muy simple es operado por el paciente.

La diálisis peritoneal es realizada por el propio paciente luego de un período de aprendizaje, pero debe realizarse de manera continua, todos los días.

### **Hemodiálisis**

Consiste en hacer circular la sangre a través de una máquina o "riñón artificial" que contiene una membrana artificial con filtros, junto con líquidos especiales que ayudan a eliminar las toxinas. Para esto se requiere de un tipo especial de acceso al sistema circulatorio (arterias y venas). Este acceso es creado uniendo quirúrgicamente una arteria a una vena (habitualmente en el brazo). La unión entre la arteria y la vena se hace, en general, utilizando vasos sanguíneos (fístula arteriovenosa) o un puente sintético (material plástico) (injerto arteriovenoso). En cada sesión de diálisis se conecta este acceso vascular a la máquina. Esta máquina extrae la sangre del cuerpo, la

hace circular por un tubo hacia el filtro de diálisis, donde se "lava" en un líquido especial para eliminar las toxinas o sustancias de desecho. Luego la regresa al torrente sanguíneo del paciente. Esta forma de diálisis debe ser realizada en un centro especializado y habitualmente se requieren 3 sesiones por semana.



## INSTITUTOS ESPECIALIZADOS QUE REALIZAN DIÁLISIS PERITONEAL

- **SEINE - HOSPITAL EVANGELICO**  
Bvar. Batlle y Ordoñez 2759 - Tel: 481.35.53  
[seine@adinet.com.uy](mailto:seine@adinet.com.uy)
- **DPCA - HOSPITAL DE CLINICAS**  
Avda. Italia s/n - Tel: 480.98.50  
[hcdirecc@hc.edu.uy](mailto:hcdirecc@hc.edu.uy)
- **DPCA - SANATORIO AMERICANO**  
Dr. Isabelino Bosch 2466 - Tel: 708.60.41 / 707.18.92  
[secretaria@americano.com.uy](mailto:secretaria@americano.com.uy) / [sdirectorio@americano.com.uy](mailto:sdirectorio@americano.com.uy)
- **DPCA - CASMU**  
Avda. 8 de Octubre 3310 - Tel: 487.53.33 Int. 2372  
[canefro@casmu.com](mailto:canefro@casmu.com)
- **URUGUAYANA - DPCA**  
Gil 933 - Tel 305.99.41 / 307.02.81  
[uruguayana@elsitio.net.uy](mailto:uruguayana@elsitio.net.uy)
- **CANMU DPCA**  
Avda. 8 de Octubre 2492 - Tel: 487.0525 Int. 101 /132  
[dialisis@medicauruguay.com.uy](mailto:dialisis@medicauruguay.com.uy)
- **INU - HOSPITAL ITALIANO "HUMBERTO I"**  
Bulevar Artigas 1632 - Tel:487.3755
- **HOSPITAL MACIEL**  
25 de Mayo 174 - Tel: 915.30.00 Int. 1214  
[macidial@adinet.com.uy](mailto:macidial@adinet.com.uy)