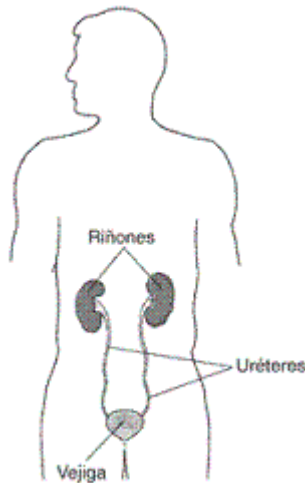


TRATAMIENTO DIALÍTICO – HEMODIÁLISIS

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

DIÁLISIS



La pérdida de la función renal en forma definida (insuficiencia renal crónica extrema) produce la acumulación de sustancias tóxicas, líquidos y sales en el organismo. A esto se suma la pérdida de la función glandular del riñón que se relaciona con el adecuado crecimiento y desarrollo de los niños y con las funciones sexuales y reproductivas en los adultos. El riñón también interviene en la producción de glóbulos rojos función, lo cual se pierde también.

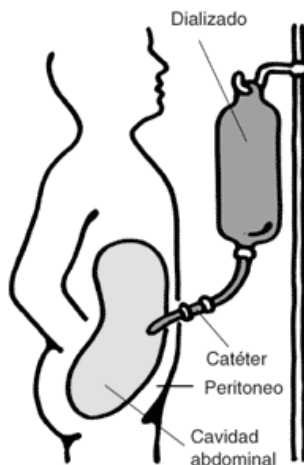
La diálisis que financia el Fondo Nacional de Recursos (FNR) es un procedimiento que se realiza a los pacientes que padecen de insuficiencia renal crónica extrema. Es decir que requieren de un tratamiento permanente y sustitutivo de las funciones del riñón que se han perdido en forma definitiva. El FNR no cubre la diálisis que se denomina "de agudos".

Existen dos modalidades la **Hemodiálisis y la Diálisis Peritoneal**

El ingreso a plan de diálisis representa un cambio brusco en el modo de vida, cambios personales, laborales y sociales. Hay una serie de recomendaciones que el médico tratante le comunicará al paciente, referentes a los cuidados a tener en materia de higiene, cuidado del sector en donde se encuentra el sitio de conexión (fístula), la alimentación, el ejercicio y deporte, el sol y playa, los traumatismos, extracciones y tratamientos odontológicos, medicamentos, la hepatitis B y C y las vacunas necesarias.

Diálisis peritoneal crónica ambulatoria (DPCA)

Existen dos modalidades de **DPCA: DPCA continua y DPCA intermitente.**



La diálisis peritoneal consiste en introducir líquido de diálisis en el abdomen (cavidad peritoneal), a través de un tubo especial, hueco y flexible, utilizando la membrana natural del peritoneo para filtrar y limpiar la sangre. Requiere como primer procedimiento la colocación quirúrgica de un tubo fino y flexible, próximo al ombligo. A través del tubo se infunde el líquido de diálisis (aproximadamente 2 litros), que viene en una bolsa especial cerrada. La solución permanece en el abdomen por varias horas absorbiendo los productos de desecho y las toxinas y luego es drenado y eliminado en otra bolsa diferente.

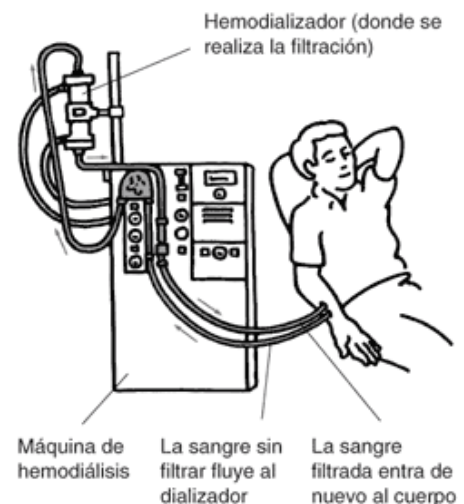
En la **modalidad continua** se realiza cuatro veces en el día, según la indicación del médico y no requiere ninguna máquina.

En la **modalidad intermitente** se utilizan los mismos líquidos durante aproximadamente 12 horas, generalmente nocturnas con la ayuda de un aparato sencillo llamado ciclador que se coloca junto a la cama del paciente y que por ser de manejo muy simple es operado por el paciente.

La diálisis peritoneal es realizada por el propio paciente luego de un período de aprendizaje, pero debe realizarse de manera continua, todos los días.

Hemodiálisis

Consiste en hacer circular la sangre a través de una máquina o "riñón artificial" que contiene una membrana artificial con filtros, junto con líquidos especiales que ayudan a eliminar las toxinas. Para esto se requiere de un tipo especial de acceso al sistema circulatorio (arterias y venas). Este acceso es creado uniéndose quirúrgicamente una arteria a una vena (habitualmente en el brazo). La unión entre la arteria y la vena se hace, en general, utilizando vasos sanguíneos (fístula arteriovenosa) o un puente sintético, en general plástico (injerto arteriovenoso). En cada sesión de diálisis se conecta este acceso vascular a la máquina. Esta máquina extrae la sangre del cuerpo, la hace circular por un tubo hacia el filtro de diálisis, donde se "lava" en



Máquina de hemodiálisis La sangre sin filtrar fluye al dializador La sangre filtrada entra de nuevo al cuerpo

un líquido especial para eliminar las toxinas o sustancias de desecho. Luego la regresa al torrente sanguíneo del paciente. Esta forma de diálisis debe ser realizada en un centro especializado y habitualmente se requieren 3 sesiones por semana.

INSTITUTOS ESPECIALIZADOS QUE REALIZAN HEMODIÁLISIS

- **ASOCIACIÓN ESPAÑOLA**
JOSÉ E. RODÓ 1986
401.03.78-409.78.95
409.78.95
dialisis@asesp.com.uy
- **ASOC. M.SAN JOSÉ-HEMOD.**
TREINTA Y TRES 621
0342.29.51
0342.22.70
dialisis@amsj.com.uy
- **C.A.S.M.U. HEMODIÁLISIS**
8 DE OCTUBRE 3310
487.53.33 I. 2372
487.53.33
canefro@casmu.com
- **CAMEC (ROSARIO)-HEMOD.**
CERRITO ESQ. ITUZAINGÓ
0552.29.64 I. 154
0552.26.94
Diálisiscamec@femi.com.uy
- **CAMEDUR (DURAZ)-HEMOD.**
18 DE JULIO 717 DURAZNO
0362.09.47/ 0362.09.47
cenica@camedur.com.uy
- **CAMOC (CARMELO)-HEMOD.**
GRAL.FLORES 325 CARMEL.
0542.22.45 I.146/ 0542.50.43
camoc@femi.com.uy
- **CAMS(SORIANO)-CENDIME**
BRACERAS 174
0532.27.70/0532.38.35
cendime@adinet.com.uy
- **CANIMEL (MELO)-HEMOD.**
18 DE JULIO 377 - MELO
0642.14.44/0642.14.44
canimel@adinet.com.uy
- **CANMU HEMOD.**
8 DE OCTUBRE 2492
487.05.25 I.101,132/487.56.94
dialisis@medicauruguay.com.uy

- **CASA GALICIA (DIALISIS)**
AVDA. MILLÁN 4480
358.12.34
358.12.34
dialisisgalicia@hotmail.com
- **CEDINA**
ESTERO BELLACO 2588
487.18.62/ 480.18.04
cedina@adinet.com.uy
- **CENEPa (PANDO)-HEMOD.**
SARANDÍ 815 - PANDO
292.50.11/292.64.06
cenepa79@adinet.com.uy
- **CETER (MALDON.)-HEMOD.**
JOAQUÍN DE VIANA S/N
042.22.65.24/ 042.23.61.92
ceter@montevideo.com.uy
- **COMECA-SENECC (CANEL.)**
JOSÉ B. Y ORDÓÑEZ 136 P2
0332.56.92/ 3.325.709
senecc@adinet.com.uy
- **COMEF - (FLORIDA)-HEMOD.**
CALLEROS 566
0352.40.41/ 0352.91.05
Comefhem@adinet.com.uy
- **COMEPa (PAYSAN.)**
COLÓN 1277
0722.20.95/0722.20.95
dialisis@comepa.com.uy
- **COMERO (ROCHA)-HEMOD.**
GRAL. ARTIGAS
0472.34.03/ 0472.34.03
diálisis@adinet.com.uy
- **CRAMI-UNEDI - HEMODIÁLISIS**
MASSINI S/N-LAS PIEDRAS
364.71.71-364.11.55/ 364.71.71
unedi@montevideo.com.uy
- **CRANI LAGOMAR**
AV. DEL COUNTRY M28,S15
682.41.23/ 682.41.23
cranilagomar@adinet.com.uy

- **CRANI MINAS**
W. BELTRÁN 811 - MINAS
042.51.51/042.51.51
craniminas@adinet.com.uy
- **CRANI T.Y TRES - HEMOD.**
M. LAVALLEJA 968
0452.35.75/0452.35.75
crani33@adinet.com.uy
- **GREMEDA (ARTIGAS)**
A.FERREIRA RAMOS 532
0772.50.12/0772.50.32
gremdial@femi.com.uy
- **HOSPITAL BRITÁNICO - HEMOD.**
AVDA. ITALIA 2420
487.10.20 I. 268/487.40.80
gestionasistencial@hospitalbritanico.org.uy
- **HOSPITAL EVANGELICO**
Br. BATLE Y ORDÓÑEZ 2752 – MONTEVIDEO
4813148/4872319
nefrologia@hospitalevangélico.com
- **HOSPITAL DE CLINICAS**
Av. ITÁLIA S/N
4809850
nefros@hc.edu.uy
- **HOSPITAL ITALIANO**
BR. ARTIGAS 1632/480.77.54-487.07.17/ 487.07.17
oitaliano@adinet.com.uy
- **HOSPITA MACIEL**
25 DE MAYO 174/903.30.00 I.1214
macidial@adinet.com.uy
- **I.N.U. HEMODIÁLISIS**
RAMÓN Y CAJAL 2550
487.13.14-480.82.56/480.82.56
inu@adinet.com.uy
- **IMPASA (SERV. HEMOD.)**
LUIS A. DE HERRERA 2275
487.10.16 I. 5241/487.08.11
nefrologia@impasa.com.uy
- **INTIR - HEMODIÁLISIS**
MARIO CASSINONI 1643
400.34.61/ 400.34.61
intir@montevideo.com.uy
- **NEPHROS - HEMODIÁLISIS**
20 DE SETIEMBRE 1538
707.93.75/707.93.75
Nephros2003@hotmail.com

- **RENIS - HEMODIÁLISIS**
DR. M. CASSINONI 1681
401.54.15/409.82.32
renis@adinet.com.uy
- **SANEF (TBO.) HEMOD.-AGRACIADA**
304-0632.38.37-0632.38.37-
s.a.nef.@adinet.com.uy
- **S.A.R.I. HEMOD.**
IBIRAPITÁ 2743
487.06.00-480.19.69
480.19.69
sari@internet.com.uy
- **SEDIC HEMODIÁLISIS**
AV. GARIBALDI 2604
487.15.81-487.75.67/ 487.15.81
sedic@adinet.com.uy
- **S.M.Q.SALTO HEMOD.**
LARRAÑAGA 177 - SALTO
0732.65.10/ 0732.22.13
dialsal@smqs.com.uy
- **UDIR - HEMODIÁLISIS**
AGRACIADA 616 RIVERA
0622.95.22
0622.95.22
udir2003@hotmail.com
- **URUGUAYANA HEMODIÁL.**
GIL 933
305.99.41-307.02.81/ 307.02.81
uruguayana@elsitio.net.uy